Série de Conférences 2022

Recadrer et favoriser la réussite pour des collectivités actives et dynamiques

Mardi 8 mars 2022 | Midi à 13 h 45 HE

L'ACPL et FPT-PARC

COMPRENDRE LE BIEN-ÊTRE SUBJECTIF POUR LES POLITIQUES PUBLIQUES

SÉRIE DE CONFÉRENCIERS DU CAPL ET DE L'ACPL – 8 MARS 2022

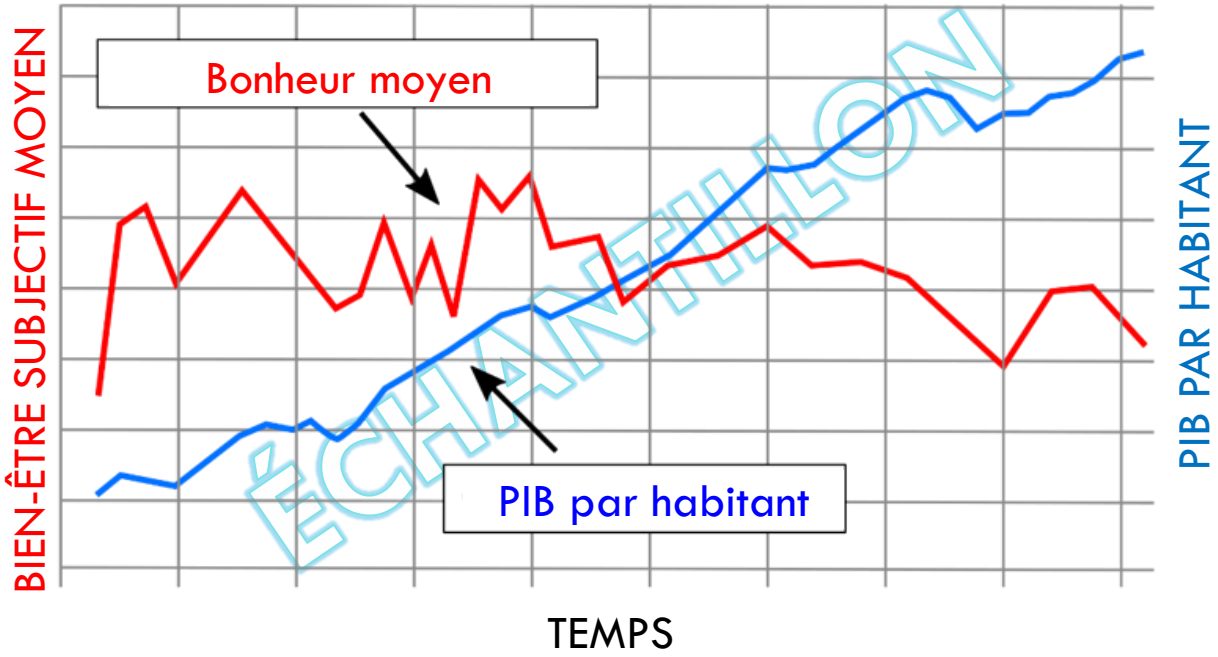
Craig M. Joyce
Conseiller
Ministère des Finances du Canada

TABLE DES MATIÈRES

1. Le mouvement mondial « Au-delà du PIB »
   - Le paradoxe d'Easterlin; les limites du PIB; l'élan croissant « au-delà du PIB »
2. Le cadre fédéral de qualité de vie
3. Mesure de la qualité de vie
   - Bien-être subjectif : méthodes de mesure traditionnelles évaluatives, eudémoniques et affectives
4. Les frontières de la mesure
   - Utilisation du bien-être subjectif pour comprendre les rendements sociaux des investissements
   - Échantillonnage des expériences

LE PARADOXE D'EASTERLIN

- L'un des résultats les plus anciens et les plus connus de la littérature sur le bien-être subjectif est le paradoxe d'Easterlin (1974).
- À tout moment, le bien-être moyen augmente avec le revenu, *mais* au fil du temps, le bien-être moyen n'augmente pas avec l'augmentation du revenu.
- Ce paradoxe laisse entendre que l'augmentation des revenus est une condition nécessaire mais non suffisante pour améliorer la vie *telle qu'évaluée* par les personnes elles-mêmes.



ÉCHANTILLON

LES LIMITES DU PIB

- Il existe un consensus mondial sur le fait que les mesures standards comme le PIB ne reflètent pas toute l'histoire du progrès de la société; en fait, elles n'ont jamais été destinées à le faire.

- Dans les années 1940, Simon Kuznets, le créateur des systèmes de comptabilité nationale, a mentionné que le PIB ne devait pas être utilisé comme une mesure du bien-être humain.
  - Toutefois, dans la réalité, son utilisation a souvent été étendue en tant qu'indicateur du bien-être ou du progrès social.

- Le mouvement « Au-delà du PIB » cherche à répondre à trois critiques courantes du PIB :

1. Le PIB est agnostique quant à la ***qualité ou la nature*** de la croissance.
   - Certaines situations sont objectivement *mauvaises* pour la société (événements météorologiques défavorables, marées noires), mais *bonnes* pour la croissance du PIB.
   - Le PIB ne tient pas compte d'un grand nombre d'activités importantes (comme les soins ou la production domestique).

2. Le PIB peut masquer d'importantes ***inégalités***, et il est important de tenir compte des distributions.
   - Quelques « gagnants » peuvent masquer les pertes collectives d'un grand nombre de personnes.

3. Il a un biais à court terme et ne prend pas suffisamment en compte la ***durabilité***.
   - L'extraction de ressources et la surconsommation nuisibles à la planète peuvent profiter à la croissance du PIB à court terme.

L'ÉLAN INTERNATIONAL « AU-DELÀ DU PIB »

- Un nombre croissant de gouvernements (nationaux et infranationaux), d'établissements d'enseignement, d'organisations non gouvernementales et d'institutions du secteur privé reconnaissent la nécessité d'un ensemble plus large de mesures qui témoigne du progrès économique, social et environnemental.

- Dans ce contexte, ***au-delà du* PIB** n'équivaut pas à ***sans le* PIB.**
  - Beaucoup ont adopté le langage explicite de la « croissance inclusive » ou de la « croissance durable » pour signaler l'importance continue de la croissance économique au sein d'un portefeuille plus large de mesures qui guident la politique.

2009

Rapport de la Commission sur la mesure des performances économiques et du progrès social

(Stiglitz, Sen et Fitoussi)

2010

Le gouvernement britannique lance son *Programme de mesure du bien-être national*

2011 et 2012

Lancement de l'initiative du vivre mieux de l'OCDE;

L'ONU publie son *Rapport mondial sur le bonheur* inaugural

2013

Le gouvernement britannique lance le *What Works Centre for Well-being*

2017

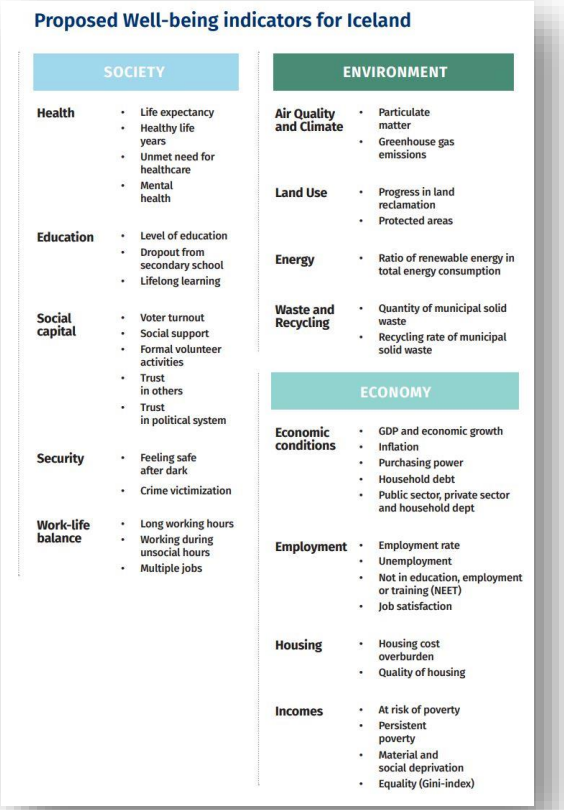
Lancement de l'Alliance des économies du bien-être

2019

La Nouvelle-Zélande publie son « budget bien-être »;

Lettre de mandat du gouvernement du Canada : engagement envers la mesure de la qualité de vie

L'ÉLAN INTERNATIONAL « AU-DELÀ DU PIB »



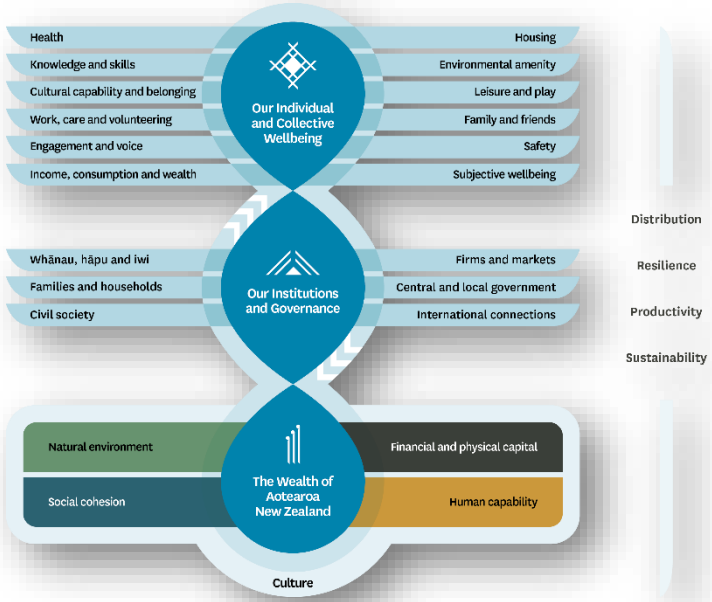
Proposed Well-being indicators for Iceland

SOCIETY	
Health	• Life expectancy • Healthy life years • Unmet need for healthcare • Mental health
Education	• Level of education • Dropout from secondary school • Lifelong learning
Social capital	• Voter turnout • Social support • Formal volunteer activities • Trust in others • Trust in political system
Security	• Feeling safe after dark • Crime victimization
Work-life balance	• Long working hours • Working during unsocial hours • Multiple jobs

ENVIRONMENT	
Air Quality and Climate	• Particulate matter • Greenhouse gas emissions
Land Use	• Progress in land reclamation • Protected areas
Energy	• Ratio of renewable energy in total energy consumption
Waste and Recycling	• Quantity of municipal solid waste • Recycling rate of municipal solid waste

ECONOMY	
Economic conditions	• GDP and economic growth • Inflation • Purchasing power • Household debt • Public sector, private sector and household dept
Employment	• Employment rate • Unemployment • Not in education, employment or training (NEET) • Job satisfaction
Housing	• Housing cost overburden • Quality of housing
Incomes	• At risk of poverty • Persistent poverty • Material and social deprivation • Equality (Gini-index)

Cadre des niveaux de vie de la Nouvelle-Zélande



CADRE DE QUALITÉ DE VIE

2. Réflexion inclusive :

Point de vue transversal qui décompose les résultats pour divers sous-groupes de population afin de déterminer les écarts socioéconomiques

1. Réflexion holistique :

Cinq domaines fondés sur Àdes données probantes sur les déterminants d'une bonne qualité de vie

3. Réflexion à long terme :

Cross-cutting lens looking at how key indicators are expected to play out over time, and risks/protective factors to build resilience

Indicateurs clés	
	Revenus des ménages
	Emploi
	Les jeunes qui ne sont ni étudiant ni employé ni en formation (NEET)
	Logement acceptable
	Pauvreté
	Espérance de vie rajustée en fonction de la santé
	Santé mentale autoévaluée
	Sentiment d'appartenance à une collectivité locale
	Quelqu'un sur qui compter
	Emploi du temps
	Taux de victimisation
	Confiance à l'égard des institutions publiques
	Discrimination et traitement injuste
	Qualité de l'air
	Eau potable
	Émissions de gaz à effet de serre
	Aires de conservation
	L'adaptation aux changements climatique
	La satisfaction à l'égard de la vie
	Sens de but à la vie

MESURE DE LA QUALITÉ DE VIE

Compte tenu des limites du PIB en tant que mesure de la qualité de vie globale, quels autres indicateurs sont nécessaires pour le compléter?

- Le rapport Stiglitz (2009) recommande que [traduction] « *les mesures du bien-être tant objectif que subjectif fournissent des renseignements essentiels sur la qualité de vie des personnes* ».
- Un nombre croissant de recherches sur la mesure du bien-être subjectif et de ses déterminants apporte un éclairage sur ce que pourraient être ces indicateurs.
- Cette littérature met en évidence une variété de « domaines » qui déterminent le bien-être subjectif, comprenant souvent **les déterminants économiques et les niveaux de vie, la santé, les activités personnelles, les relations sociales, les environnements et la bonne gouvernance**.

- **Le bien-être subjectif est utilisé dans la littérature comme une mesure sommaire de la qualité de vie globale**, et la compréhension de ses différents déterminants est un domaine de recherche actif.
- En tant que concept, le bien-être subjectif concerne la façon dont les gens ressentent la qualité de leur propre vie, *selon leurs propres critères*.
- Elle est comprise comme ayant trois dimensions :
  - **Evaluative** (satisfaction de vivre)
  - **Eudémonique** (sens et but)
  - **Affectif** (équilibre émotionnel)
- Parmi celles-ci, la composante *évaluative* est la plus étroitement liée aux conditions de vie, donc la plus pertinente pour la politique.

QU'EST-CE QUE LA SATISFACTION À L'ÉGARD DE LA VIE A DE PARTICULIER?

[traduction] « *Je considère que l'attrait et l'utilité des données sur le bien-être subjectif, particulièrement les évaluations de la vie, sont attribuables à leur nature première – des mesures sans fard de ce que les gens pensent réellement de la qualité de leur vie.* »

Helliwell, J. F. (2018). What's Special About Happiness as a Social Indicator? *Social Indicators Research*(3), 965-968.

La satisfaction à l'égard de la vie est comprise comme :

- Une mesure directe de la qualité de vie **évaluative**;
- Une **mesure sommaire** générale de la qualité de vie;
- Une façon utile d'organiser et de comprendre l'**importance relative** de ses différents déterminants.

EUDÉMONIE : SENS ET BUT

La mesure de l'aspect eudémonique du bien-être subjectif n'est pas aussi avancée que les autres, notamment la composante évaluative.

L'inclusion de cette mesure dans le cadre de la qualité de vie fait de nous (je pense!) seulement la deuxième nation à mesurer sérieusement ce concept (après le Royaume-Uni).

Un grand nombre des facteurs les plus importants de sens et de but à la vie semblent être en train de changer :

- L'évolution des caractéristiques démographiques. Il y a plus de célibataires vivant seuls, des familles moins nombreuses, moins de foyers intergénérationnels.
- Notre société est plus laïque qu'elle l'était dans le passé.
- Les changements climatiques et le passage à une économie verte vont bouleverser des secteurs entiers et modifier les tendances de l'emploi.

ÉVALUATION DU BIEN-ÊTRE POUR L'ANALYSE COÛTS-AVANTAGES

L'évaluation du bien-être consiste à **comparer les effets du résultat d'une politique** sur une mesure de la qualité de vie (généralement la satisfaction à l'égard de la vie mesurée sur une échelle de Likert de 0 à 10) **avec les effets d'une augmentation du revenu des ménages** sur cette même mesure de la satisfaction à l'égard de la vie .

Elle calcule le montant du revenu supplémentaire qui serait nécessaire pour maintenir une personne à son niveau actuel de la satisfaction à l'égard de la vie, en l'absence du résultat d'intérêt.

Cela donne une idée du **degré de l'importance** (ou du manque d'importance) du résultat pour la qualité de vie, avec l'avantage supplémentaire de **le communiquer d'une manière qui est intuitivement comprise** par un large public (popularité).

EXEMPLE : COMPORTEMENTS LIÉS À LA SANTÉ

- Utilisation du fichier de la part combinée de la composante annuelle de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2009-2010), constitué d'un échantillon représentatif à l'échelle nationale de 117 602 répondants. Après avoir exclu les répondants pour lesquels des valeurs manquaient pour des variables clés (soit la satisfaction à l'égard de la vie , le revenu du ménage, ou un des trois comportements liés à la santé), l'échantillon a été réduit à 74 577.

- Application de l'approche d'évaluation de la satisfaction à l'égard de la vie comme décrit ci-dessus.

- La satisfaction à l'égard de la vie a été modélisée en fonction du revenu, des comportements liés à la santé et des facteurs sociodémographiques à l'aide d'une régression selon la méthode des moindres carrés ordinaires.

1. Estimation de l'effet direct du revenu sur la satisfaction à l'égard de la vie (coefficient β de la variable revenu).

2. Calcul des coefficients de comportements liés à la santé (activité physique, consommation de fruits et légumes, vie sans fumée).

3. Réalisation d'analyses de médiation pour déterminer les effets indirects du revenu par d'autres covariantes (perception de son propre état de santé, perception de sa propre santé mentale, état civil, mode d'occupation du logement) sur la satisfaction à l'égard de la vie.

4. Effets directs et indirects regroupés du revenu sur la satisfaction à l'égard de la vie .

5. Détermination des valeurs compensatoires pour trois comportements liés à la santé.

Physiquement actif	631 $/semaine
Physiquement actif (modéré)	407 $/semaine
Consommation de fruits et de légumes	115 $/semaine
Fait de ne pas fumer	563 $/semaine

Shi, Y., Joyce, C., Wall, R., Orpana, H. et Bancej, C. (2019). Une approche de la satisfaction de vivre pour évaluer l'incidence des comportements liés à la santé sur le bien-être subjectif. *BMC Public Health*, 19(1547). Extrait le 2 février 2020 du site suivant : https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-019-7896-5

EXEMPLE : CULTURE ET PARTICIPATION SPORTIVE

- Approche de l'évaluation du bien-être en trois étapes (3S-WV)
- Utilisation de l'Enquête sociale générale, cycle 24 (ESG-24) : Bien-être et stress lié au manque de temps, 2010 de Statistique Canada, comportant **15 390** observations et l'ESG, cycle 25 : Famille, 2011, qui comprend plus de détails sur la profession et les caractéristiques du conjoint et comporte **17 551** observations

1. Calcul de l'incidence des arts, de la culture et des sports sur le bien-être
   - la mesure du bien-être utilisée est la satisfaction à l'égard de la vie autodéclarée (échelle de 0 à 10 points).
   - en raison de la nature de l'échantillon divisé de l'ESG-24, des modèles différents ont dû être élaborés pour les analyses qui comprennent des variables artistiques et culturelles et celles qui comprennent des variables sportives
2. Détermination des effets du revenu sur le bien-être subjectif
3. Calcul des valeurs compensatoires
   - Une variable instrumentale (*travail du partenaire*) a été utilisée pour estimer le surplus compensatoire, mais elle réduit les problèmes d'endogénéité.

Participation à des activités culturelles	146 $/semaine
Participation régulière à un sport (individuel)	100 $/semaine
Participation régulière à un sport (équipe)	85 $/semaine

Lemyre, X., Mader, J., et Ambarde, M. (2018). *Quantifying and Valuing the Wellbeing Impacts of Arts, Culture and Sports in Canada.* Gatineau : ministère du Patrimoine canadien. Extrait le 2 février 2020 du site suivant : https://cudo.carleton.ca/system/files/dli_training/4330/wellbeing-impacts-arts-culture-and-sports-canada-final.pdf

EXEMPLE : PERFECTIONNEMENT

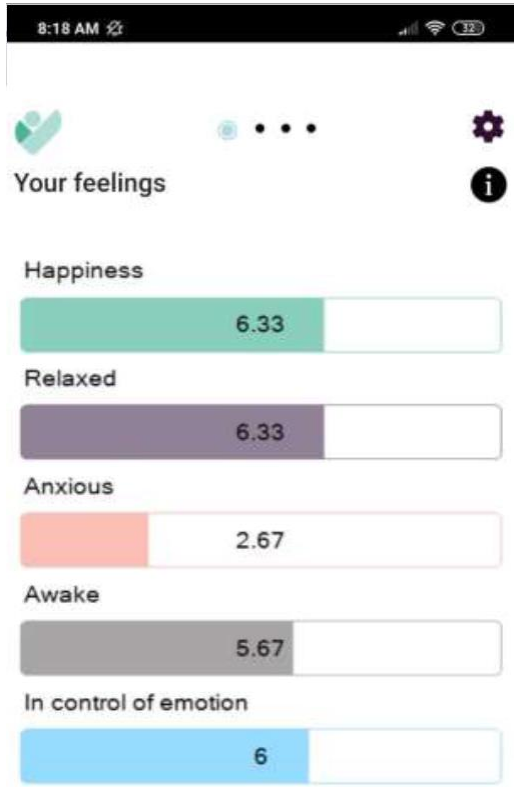
« Les participants ont obtenu plus du double de la valeur des gains psychosociaux (1 750 $) par rapport aux avantages financiers nets seulement (828 $). En outre, l'intégration de ces gains dans le bénéfice net combiné qui a été estimé dans le modèle de référence pour tous les intervenants (2 084 $) entraîne une augmentation d'environ 80 %, jusqu'à un total de 3 834 $, et presque le doublement du rendement des investissements global (132 % par rapport à 73 %) ».

Gyarmati, D., Leckie, N., Dowie, M., Palameta, B., Shek-wai Hui, T., Dunn, E. et Hebert, S. (2014). *UPSKILL: A Credible Test of Workplace Literacy and Essential Skills Training*. Ottawa : Société de recherche sociale appliquée.

BIEN-ÊTRE AFFECTIF : ÉCHANTILLONNAGE DE L'EXPÉRIENCE VITALI-T-STAT (STATISTIQUE CANADA)

Statistique Canada a développé une application mobile qui utilise la méthode d'échantillonnage de l'expérience pour recueillir des données géoréférencées sur les expériences subjectives des Canadiens.

Elle s'inspire de Mappiness, une application britannique gérée par la London School of Economics.



Vos sentiments

Bonheur

Détendu

Anxieux

Éveillé

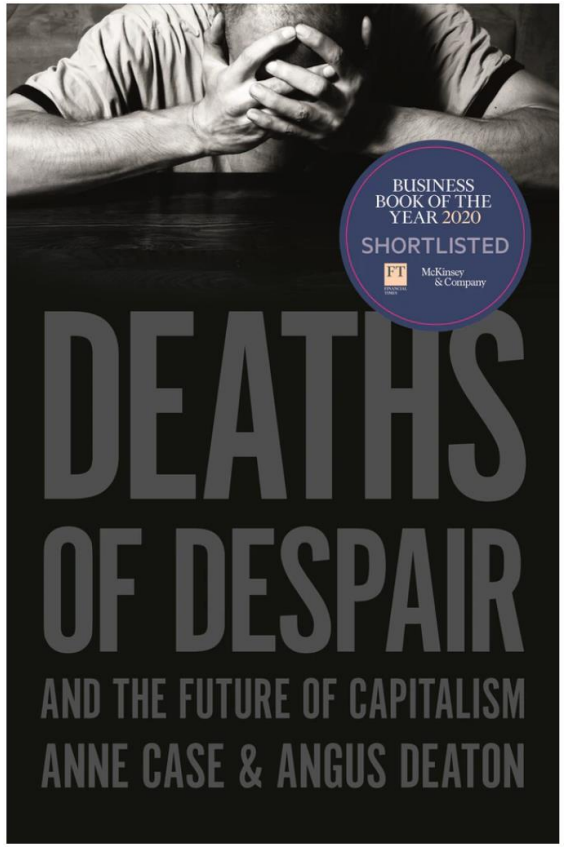
Maîtrise des émotions

LE BIEN-ÊTRE SUBJECTIF, UN INDICATEUR DOMINANT

Aux États-Unis, les « décès par désespoir » (attribuables au suicide, aux opioïdes ou à l'alcool) sont concentrés chez les hommes blancs, cols bleus, en âge de travailler.

Des chercheurs américains ont constaté que pour cette population, les mesures du bien-être subjectif, comme la satisfaction à l'égard de la vie, ont commencé à diminuer environ 10 ans avant que les décès commencent à se produire.

Carol Graham, de la Brookings Institution, affirme que ces mesures peuvent servir de « signaux d'alarme ».



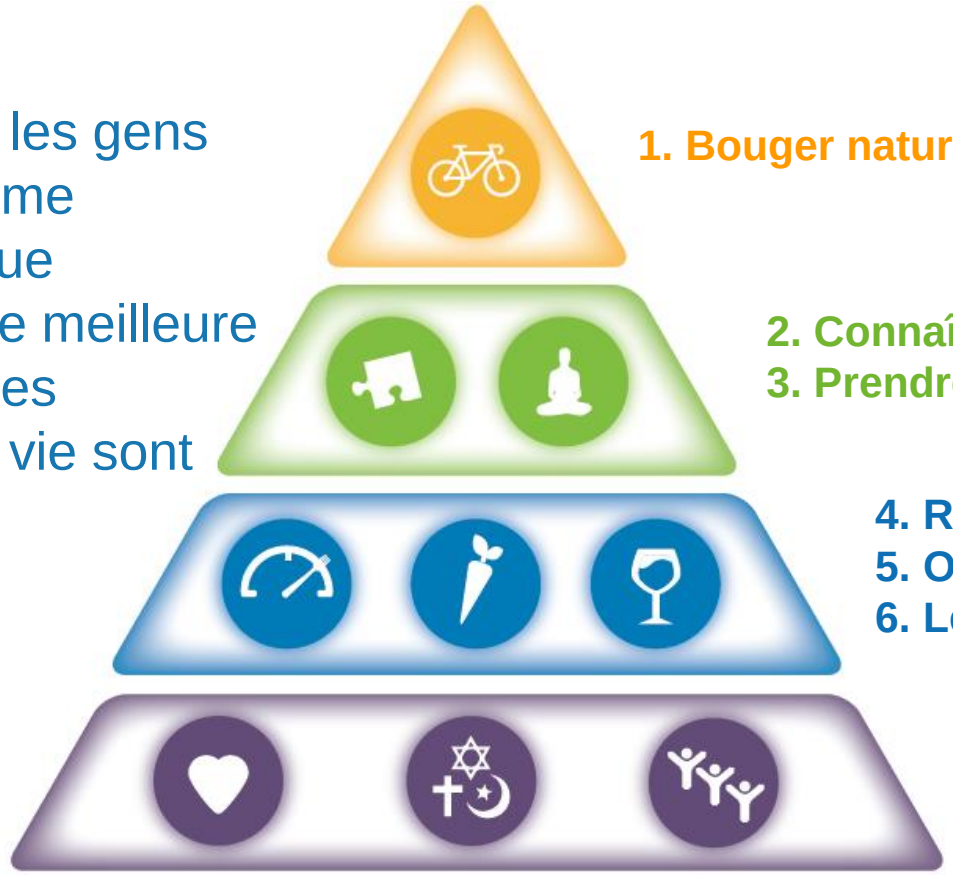
Blue Zones Project®
Albert Lea 2009

Albert Lea Minnesota

« Le Pays entre les lacs »

Traits communs des personnes ayant la plus longue espérance de vie au monde

Dans les « zones bleues », les gens ont un mode de vie, un régime alimentaire et un point de vue communs, qui mènent à une meilleure quantité et qualité de vie. Ces comportements de style de vie sont appelés
les « **Power 9** ».



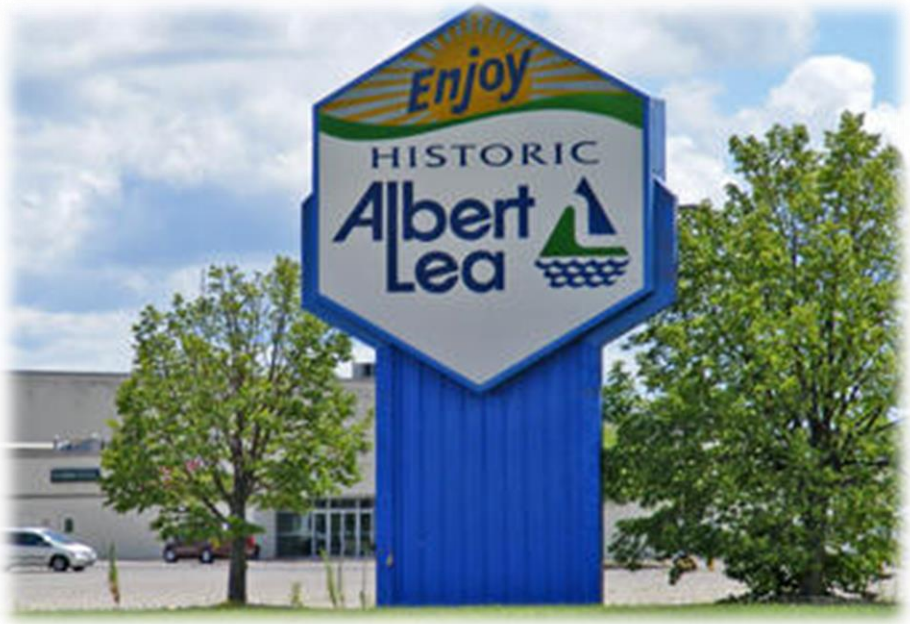
1. Bouger naturellement

2. Connaître son objectif
3. Prendre son temps

4. Règle du 80 %
5. Orientation vers les plantes
6. Le vin de cinq heures

7. La famille d'abord
8. Appartenance
9. La bonne tribu

2009
« Le projet Vitalité de l’AARP »



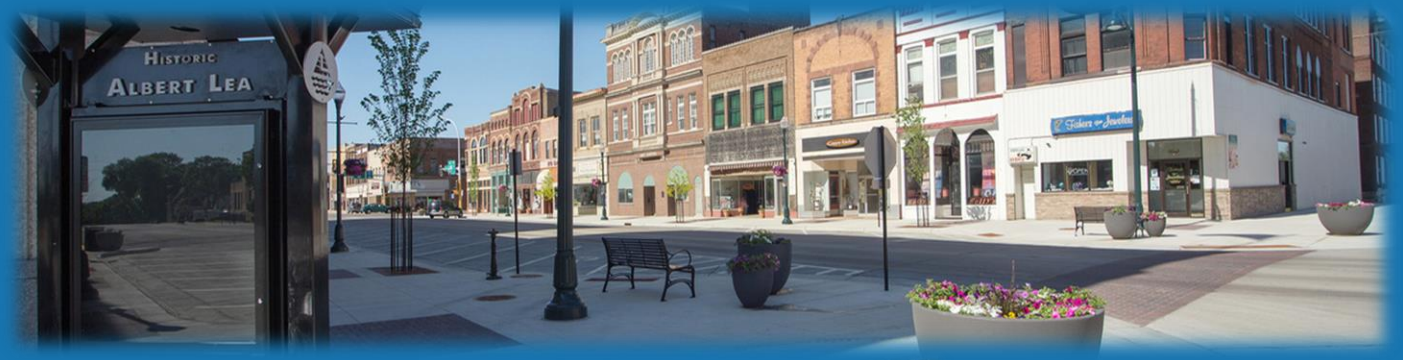
Résultats escomptés

- Qualité de vie et bien-être améliorés pour nos résidents.
- Avantages économiques pour notre ville et nos organisations.
- Possibilités accrues de marketing régional et national pour la ville d’Albert Lea.

Le voyage commence!

Blue Zones Project Albert Lea®
Faciliter le choix d'une vie saine

« Créer une culture du bien-être »



Équipe de direction communautaire

Les dirigeants doivent être optimistes. Leur vision va au-delà du présent.

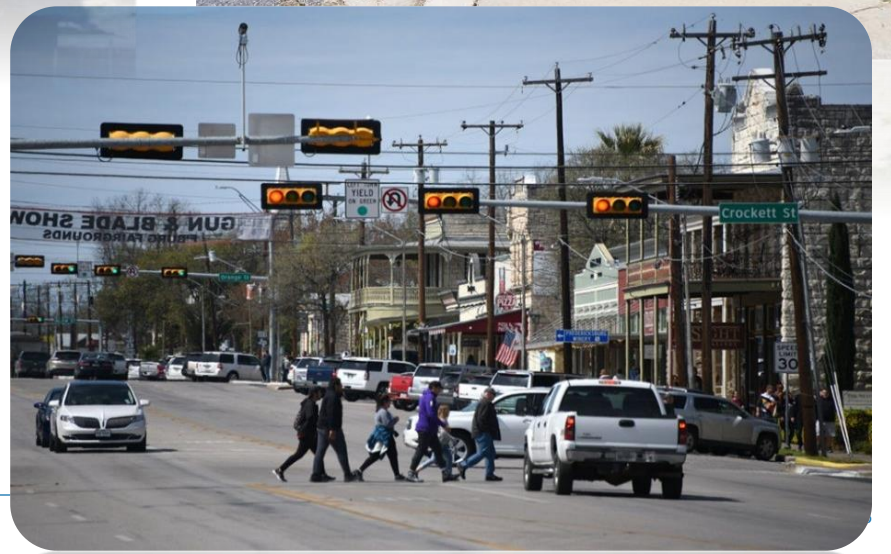
Créer un changement de culture

2009 – 1 200 résidents assistent au lancement du projet Vitalité de l'AARP. Réunions de lancement : 800 résidents rejoignent les Neighborhood Walking Moais (groupes de marche du voisinage)!

Les groupes de marche encouragent non seulement l'exercice, mais aussi les « connexions ».

Politique communautaire et milieu bâti sur la santé

Nous vouons le bien-être à l’échec si nous ne travaillons pas à améliorer l’environnement et la culture AVANT de travailler sur les comportements individuels.

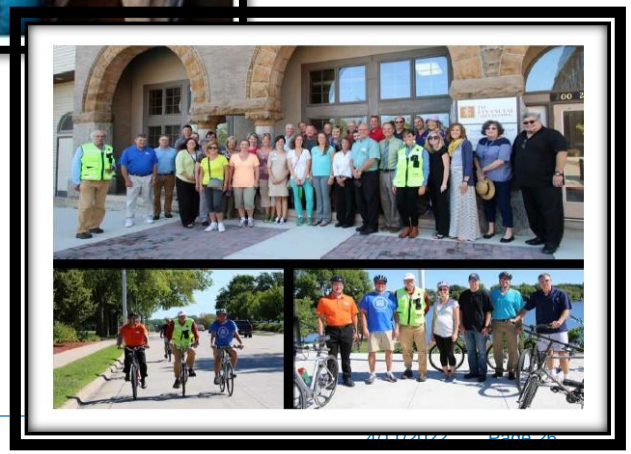


Politique communautaire et milieu bâti sur la santé

« Un objectif sans plan n'est qu'un souhait. »

- Politique de rues complètes – 2009
- Vérification du potentiel piétonnier – 2009
- Plan pour les vélos et les piétons – 2009
- Politique d'évaluation des trottoirs – 2009 et 2015
- Voie piétonnière des « zones bleues » – 2010
- Pistes cyclables de la rue Front – 2012
- Paysage urbain du centre-ville – 2013
- Extension du nombre de jardins communautaires à t
- Réaménagement de South Broadway – 2015
- Itinéraires sûrs vers l'école – 2017
- Corridor de l'avenue Bridge – 2020-2021
- Construction de 24,14 km de nouveaux trottoirs – 2010-2021
- Ordonnance sur les parcs sans tabac – 2015
- Ordonnance 21 sur le tabac – 2019
- Corridor principal Est – prévu pour le printemps 2022

Réunions d'un groupe de discussion



La voie piétonne des « zones bleues » 2010

Huit kilomètres de POSSIBILITÉS!

À ce jour, nous avons créé plus de 24 km de nouveaux trottoirs.

Le paysage de rue du centre-ville de 2012 à 2014

Le paysage de rue du centre-ville aujourd’hui

Adapté aux piétons, aux entreprises et aux familles

Le rétrécissement de chaussée de South Broadway

Un partenariat avec MNDOT – La moyenne annuelle d’accidents est passée de 14 à 3.

Indicateurs économiques

- Le paysage de rue du centre-ville a eu une incidence économique considérable sur notre centre-ville. De nombreuses nouvelles entreprises ont ouvert ou se sont installées dans le centre-ville, ce qui représente plus de trois millions de dollars d'investissements privés.
- La valeur des biens immobiliers a augmenté de 25 % dans le quartier historique, ajoutant plus de 2 millions de dollars à notre assiette fiscale.
- Le trafic piétonnier dans le paysage de rue du centre-ville a augmenté de 180 % par rapport à 2014, première année d'achèvement, ce qui ajoute des revenus supplémentaires aux entreprises du secteur et stimule la croissance du centre-ville.
- Sur la base des taxes sur l'hébergement : Le tourisme d'Albert Lea a augmenté de 68 % depuis 2012.
- Population : En 2010, la population d'Albert Lea était estimée à 17 750 habitants pour 2020. La population lors du recensement de 2020 était en fait de 18 492 habitants. Le recensement de 2020 montre qu'Albert Lea est à son niveau le plus élevé depuis 1980.

Événements communautaires « Alimenter les réseaux sociaux »

Événements communautaires gratuits de 2009 à 2019

Pique-niques communautaires, Just Play, Wind Down Wednesdays, The Big Freeze, The Family Bike Rodeo, Thursdays on Fountain!

Les rassemblements actifs soutiennent les réseaux sociaux et assurent la défense des intérêts des citoyens.

Projets financés par la communauté de 2011 à 2017

Remise à bateaux... parc canin... disque-golf... pickleball... aire de jeux d'eau

Pagayez

POUR ALLER

vers le bien-être

Bougez naturellement et faites de l'activité physique régulière une partie amusante de votre routine quotidienne!

Nos écoles brillent!

Écoles en santé

ENFANTS EN BONNE SANTÉ

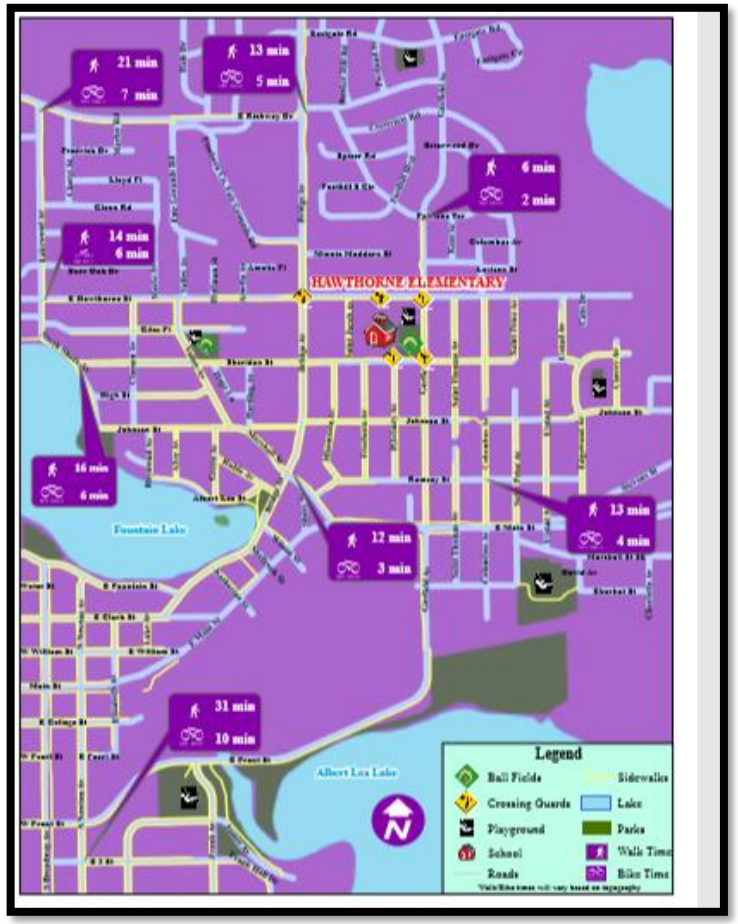
- Petit-déjeuner à emporter – Marcher dans le quartier
- Trousses de récréation intérieure – Tous
- Jardins scolaires – Trois
- Récréation obligatoire de 20 minutes – Politique
- Récréation avant le dîner – Politique
- Postes de travail debout – Tous
- Marathons de marche – Collecte de fonds non alimentaires
- « Walk and Roll » et autobus scolaire pédestre
- Changements concernant les distributeurs autom
- Comptoirs de restauration – Clubs d'entraide
- Salles à manger plus sophistiquées – Politique
- Stations de remplissage de bouteilles d'eau – Tou
- Programme de vélo pour enfants – Tous
- Toutes les écoles d'Albert Lea sont désignées « zones bleues »

Marathons de marche des écoles et marche « Tiger Trot »

Les collectes de fonds non alimentaires soutiennent à la fois les aliments sains et la vie active

Cartes « Walk and Roll » et l’autobus scolaire pédestre

Soutien aux initiatives en faveur des itinéraires sûrs vers l’école



Bien-être au travail!
« Apprivoiser le dragon »

Albert Lea-Freeborn County CHAMBER OF COMMERCE

Worksite Wellness

- Tables de billard – Postes de travail debout
- Paniers de basketball – Terrains de pickleball
- Chemins de randonnée – Groupes de randonnée
- Yoga/Zumba – Salles de méditation
- Exercices d’étirement – Groupes de repas-partage
- Salles d’allaitement – Concours d’art
- Défis sur le lieu de travail – Politiques relatives aux bénévoles
- Jardins sur le lieu de travail – Stations de collations saines
- Cliniques sur le lieu de travail – Distributeurs automatiques de produits alimentaires sains
- Stations de remplissage de bouteilles d’eau
- Campus sans tabac – 14 de nos 20 principaux campus
- Sommet sur le lieu de travail – Pratiques exemplaires – Annuel
- Quinze des 20 principaux lieux de travail sont des « zones bleues ».

La roue du bien-être

Bien-être – Les indicateurs sont importants

- Nous avons amélioré notre santé mentale et augmenté le nombre de nos journées consacrées à la santé physique.
- Les taux de tabagisme chez les adultes sont passés de 23 % à 16 %.
- Le classement de la santé du Robert Woods Johnson County montre qu'Albert Lea a progressé dans les indicateurs de santé globale, passant du 68e rang au 34e sur 87 comtés du Minnesota. Il ne s'agit pas d'une tendance régionale. Nous nous sommes améliorés de 100 %.
- Nous avons augmenté notre niveau d'activité de 40 %, ce qui nous place au-dessus de la moyenne de l'État et de la moyenne nationale. Recensement des sentiers par le Natural Resources Department.
- En 2017, pour la première fois depuis des décennies, nous avons réduit notre taux d'obésité. Celui de la nation et celui de l'État du Minnesota ont tous deux augmenté.
- Les résultats de 2016 du sondage Gallup pour Albert Lea indiquent que de 2014 à 2016, le bien-être et la qualité de vie dans l'État du Minnesota ont augmenté de 0,05 %. Le bien-être à Albert Lea a augmenté de 2,8 %.
- Selon le sondage Gallup : **« L'amélioration d'Albert Lea dépasse largement l'amélioration mesurée dans tout le Minnesota pendant la même période ».**

Albert Lea présente 11 % moins de risques que prévu, selon les tendances de l'État du Minnesota

Risques	Risques attendus en 2019 selon les tendances du Minnesota	Risques réels dans Albert Lea en 2019	Différence dans les risques	Pourcentage de variation
Stress	5,465	5,465	-	0.0%
Tabac	3,003	3,003	-	0.0%
Activité physique	6,738	4,900	(1,838)	-27.3%
Nutrition	7,541	5,930	(1,611)	-21.4%
IMC	4,618	4,618	-	0.0%
TA	4,103	4,103	-	0.0%
Niveau de vie	4,169	4,169	-	0.0%
Évaluation de la vie	9,202	7,441	(1,761)	-19.1%
Perception de la santé	8,601	6,993	(1,608)	-18.7%
Inquiétude	4,325	4,325	-	0.0%
Objectif	4,162	4,162	-	0.0%
Risques totaux	**61,927**	**55,109**	**(6,818)**	**-11.0%**

Valeur médicale et de productivité accumulée en 5 ans (de 2014 à 2019)

1 542 600 $

11,0 %
DIMINUTION DU RISQUE

18,57 $
EN ÉPARGNE MOYENNE PAR MEMBRE PAR ANNÉE

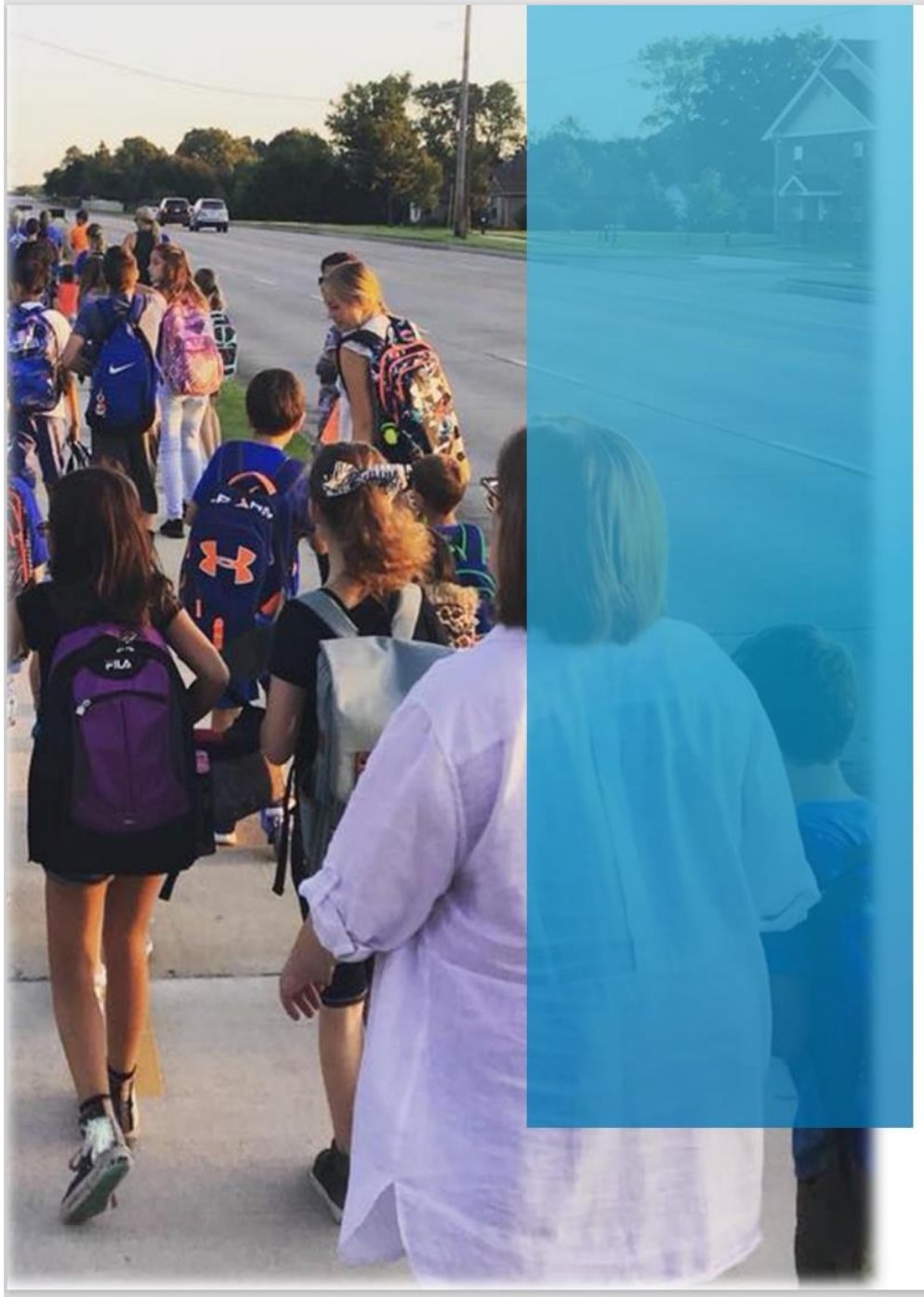
11,76 M $
ÉCONOMIES PRÉVUES 10 ANS

BLUE ZONES PROJECT®

La population mobilisée d'Albert Lea présente 27,2 % moins de risques que la population consciente, mais non mobilisée*.

Risques	Risques attendus en 2019	Risques réels en 2019	Changement dans les risques	Pourcentage de variation
Stress	2,815	2,228	(587)	-20.9%
Tabac	1,742	436	(1,306)	-75.0%
Activité physique	2,329	1,376	(953)	-40.9%
Nutrition	2,758	1,281	(1,477)	-53.6%
IMC	1,931	1,931	-	0.0%
TA	2,354	1,603	(751)	-31.9%
Niveau de vie	2,594	2,594	-	0.0%
Évaluation de la vie	2,948	2,026	(922)	-31.3%
Perception de la santé	4,664	3,882	(782)	-16.8%
Inquiétude	2,531	1,344	(1,187)	-46.9%
Objectif	2,638	2,638	-	0.0%
Risques totaux	**29,304**	**21,339**	**(7,965)**	**-27.2%**

*** Fondé sur une population adulte mobilisée de 5 814 personnes**



Les résidents mobilisés sont en meilleure santé par rapport à huit risques sanitaires.

- ↓ 75% Smoking
  Tabagisme
- ↓ 54% Poor Nutrition
  Mauvaise alimentation
- ↓ 41% Lack of Exercise
  Manque d'exercice
- ↓ 31% Life Evaluation
  Évaluation de la vie
- ↓ 21% Stress
  Stress
- ↓ 32% High Blood Pressure
  Hypertension artérielle
- ↓ 17% Perception of Health
  Perception de la santé
- ↓ 47% Worry
  Inquiétude

BLUE ZONES PROJECT®

Leçons apprises : La durabilité vient en premier et non en dernier!

La durabilité implique une réflexion à long terme sur la manière dont nous construisons nos communautés, gérons nos entreprises, investissons dans les affaires sociales et planifions l'avenir. Cela nécessite une vision et un leadership, ainsi que la mobilisation des citoyens.

- Les dirigeants de la ville ont découvert qu'une communauté construite pour les gens attire les gens!

- *Business and Industry* a constaté que l'attention prêtée au bien-être sur le lieu de travail permet de réduire les coûts de soins de santé tout en fournissant un excellent outil de recrutement et de rétention!

Sur le marché du travail actuel, les employés recherchent un équilibre entre vie professionnelle et vie privée.

- Notre communauté a découvert que le fait de soutenir une vie active, une alimentation saine et nos réseaux sociaux peut nous aider à vivre plus longtemps, mieux et plus heureux!

Le voyage continue!

Blue Zones Project Albert Lea®
Faciliter le choix d'une vie saine

« Créer une culture du bien-être »

Communautés actives et dynamiques : Une histoire de la Ville de Mississauga

Présentée par Jennifer Cowie Bonne
Gestionnaire du développement local et des communautés

SÉRIE DE CONFÉRENCES DE L'ACPL ET DU CAPL FÉDÉRAL-PROVINCIAL-TERRITORIAL
Le 8 mars 2022

MISSISSAUGA

À propos de Mississauga

- 6e plus grande ville du Canada
- Population = 750 000 (environ)
- 52 % de la population est née à l’extérieur du Canada

Plan stratégique

Passer à l'évaluation
Développer une ville axée sur le transport en commun

Appartenance
Assurer l'épanouissement des jeunes, des personnes âgées et des nouveaux immigrants

Relier
Compléter nos quartiers

Prospérer
Cultiver les entreprises créatives et innovantes

Vert
Vivre de manière écologique

Plan directeur des **loisirs**

Plan des districts culturels

Plan pour la jeunesse

Plan pour les personnes âgées

Notre vision de l'avenir

Mississauga inspirera le monde entier en tant que Ville mondiale dynamique et belle, propice à la créativité et à l'innovation, dotée de communautés dynamiques, sûres et connectées, où nous célébrons la riche diversité de nos cultures, de nos villages historiques, du lac Ontario et de la vallée de la rivière Credit. **Un endroit où les gens choisissent d'être.**

Plan de développement économique

Plan directeur des transports

Plan d'agriculture urbaine

Projet pilote Healthy by Design

Stratégie de parcs riverains

Plan directeur sur le cyclisme

Plan d'accessibilité

Lieux

Blissful Release (2021), Programme d'arts publics
Vivian Rosas, de la Ville de Mississauga

Établissements

- Plus de 500 parcs et réseaux de pistes de raccordement
- Centres communautaires
- Stades et terrains de sport
- Parcours de golf
- Piscines intérieures et extérieures, y compris les piscines thérapeutiques
- Établissements culturels
- Politique sur les boissons et les aliments sains

Questionnaire Healthy By Design

- Projet pilote de deux ans en cours en partenariat avec la Santé publique de Peel.
- Conçu pour évaluer les demandes d'aménagement d'un point de vue sanitaire en se fondant sur les six éléments fondamentaux de l'environnement bâti de la région de Peel qui ont un impact sur la santé : la densité, la proximité des services, la mixité de l'utilisation du sol, la connectivité des rues, les caractéristiques du paysage urbain et l'efficacité du stationnement.
- Le projet créera des paramètres et un processus de mesure du rendement pour permettre au personnel d'être plus efficace dans l'intégration de la santé comme élément clé des demandes de développement, et pour évaluer les tendances à l'échelle de la région et de la Ville.

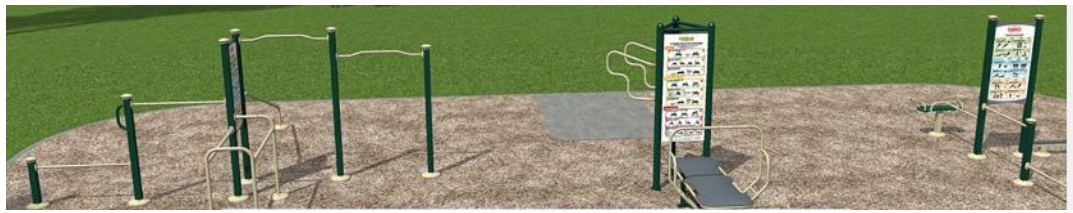
Programmes de la Ville

Points forts du programme

- Programme d’aide aux frais d’assistance active
- Subvention pour la garde d’enfants
- Stratégie de fixation des prix
- Location gratuite d’espaces en semaine pour les cercles de personnes âgées
- Un tarif de transport en commun de 1 $, pendant les heures creuses, payable en espèces, et applicable aux personnes âgées
- Programmes gratuits d’accueil des jeunes après l’école dans tous les centres communautaires
- Jouer dans le parc
- Laissez-passer Sauga pour l’été
- Programmes de conditionnement physique virtuels et pour les personnes âgées

Apprentissage autonome

- Terrains de tennis, de pickleball, et autres terrains polyvalents
- Buts de soccer rebondissants
- Rues à vitesse réduite
- Aires de conditionnement physique extérieures
- Terrains de jeux accessibles
- Tampons gicleurs



Membres de groupes communautaires

- Les groupes communautaires locaux sans but lucratif peuvent bénéficier d'un soutien dans le cadre du programme de registre des groupes communautaires.
- Les avantages comprennent :
  - Délais de réservation prioritaires
  - Espace de réunion gratuit
  - Frais de location d'installations à prix réduit
  - Assurance responsabilité civile générale
  - Accès aux possibilités d'avancement
  - Admissibilité aux subventions de la Ville
  - Formation et ressources

Grâce aux groupes communautaires locaux...

- Variété et choix de programmes et services
- 47 patinoires naturelles
- 8 zones sans laisse
- Plus de 200 événements communautaires
- Jardins communautaires
- Projets d’embellissement et d’amélioration
- **<u>ET PLUS</u>**

Futurs défis

- Niveaux d’activité physique
- Prévention du diabète et d’autres maladies chroniques
- Demande accrue d’espaces extérieurs ouverts toute l’année
- Élaboration et maintien des infrastructures
- Reconstruction des capacités pour la prestation de programmes et de services
- Soutien d’un retour réussi aux activités
- Qui n’est pas là?
- Reconstruction en mieux

Les villes changent le diabète

- Lancé en 2014 par le Steno Diabetes Center Copenhagen, l'University College London et Novo Nordisk pour faire face à la croissance du diabète de type 2 et de l'obésité.

- 37 villes dans le monde.

- La Ville de Mississauga est la seule municipalité canadienne active à devenir membre du programme Cities Changing Diabetes (les villes qui changent le diabète).
  - Comprendre notre propre défi en matière de diabète urbain.
  - Fixer nos propres objectifs pour réduire le diabète de type 2 à Mississauga.
  - S'efforcer d'unir les intervenants derrière une cause commune.
  - Élaborer une stratégie de prévention du diabète de type 2 à Mississauga.

- Novo Nordisk et l'Université de Toronto (Mississauga) ont investi 40 millions de dollars pour créer le centre de recherche du réseau Novo Nordisk pour les populations en bonne santé.

Notre histoire se poursuit

Restez informé

twitter.com/citymississauga

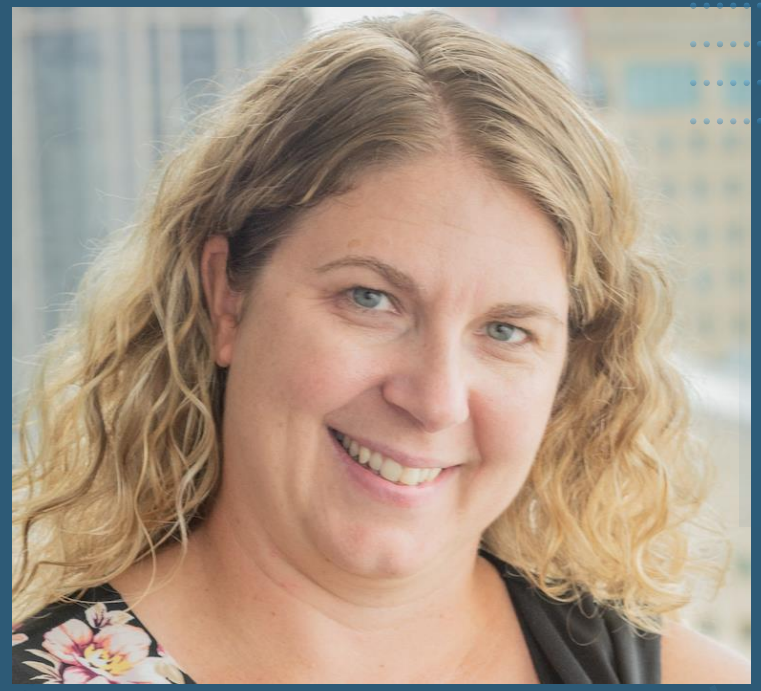
linkedin.com/company/city-of-mississauga

facebook.com/citymississauga

youtube.com/cityofmississauga

instagram.com/citymississauga

mississauga.ca



Des questions?

LE BIEN-ÊTRE DES COMMUNAUTÉS

CADRE DE TRAVAIL ÉMERGENT EN ARCHITECTURE + URBANISME + CONCEPTION + INGÉNIERIE

à la suite d'une pandémie

Antonio Gómez-Palacio | DIALOG
agp@dialogdesign.ca | @aurbanist

| 08.03.2022

Série de conférences de l'ACPL et CAPL

The Conference Board of Canada | Le Conference Board du Canada

Canadian Alliance for Sustainable Health Care

Community Wellbeing.

A Framework for the Design Professions

REPORT JULY 2018

2018

The Conference Board of Canada

Wellbeing by Design

Lessons From the Pandemic on Canadian Communities and the Built Environment

DIALOG

Impact Paper | February 8, 2022

2022

URBANISME
DESIGN URBAIN
ARCHITECTURE DE PAYSAGE
DESIGN INTERIEUR
DURABILITÉ + RESILIENCE
GÉNIE MÉCANIQUE
GÉNIE ÉLECTRIQUE
GÉNIE STRUCTURAL
ARCHITECTURE

Cadre du bien-être des communautés

Cadre du bien-être des communautés

*ensemble de conditions sociales, économiques, environnementales, culturelles et politiques que les individus et communautés ont jugées essentielles à leur épanouissement et à la réalisation de leur potentiel **

*Adapté de la définition de Wiseman et Basher (2008:358)

Cadre du bien-être des communautés

*ensemble de conditions sociales, économiques, environnementales, culturelles et politiques que les individus et communautés ont jugées essentielles à leur épanouissement et à la réalisation de leur potentiel **

*Adapté de la définition de Wiseman et Basher (2008:358)

Cadre du bien-être des communautés

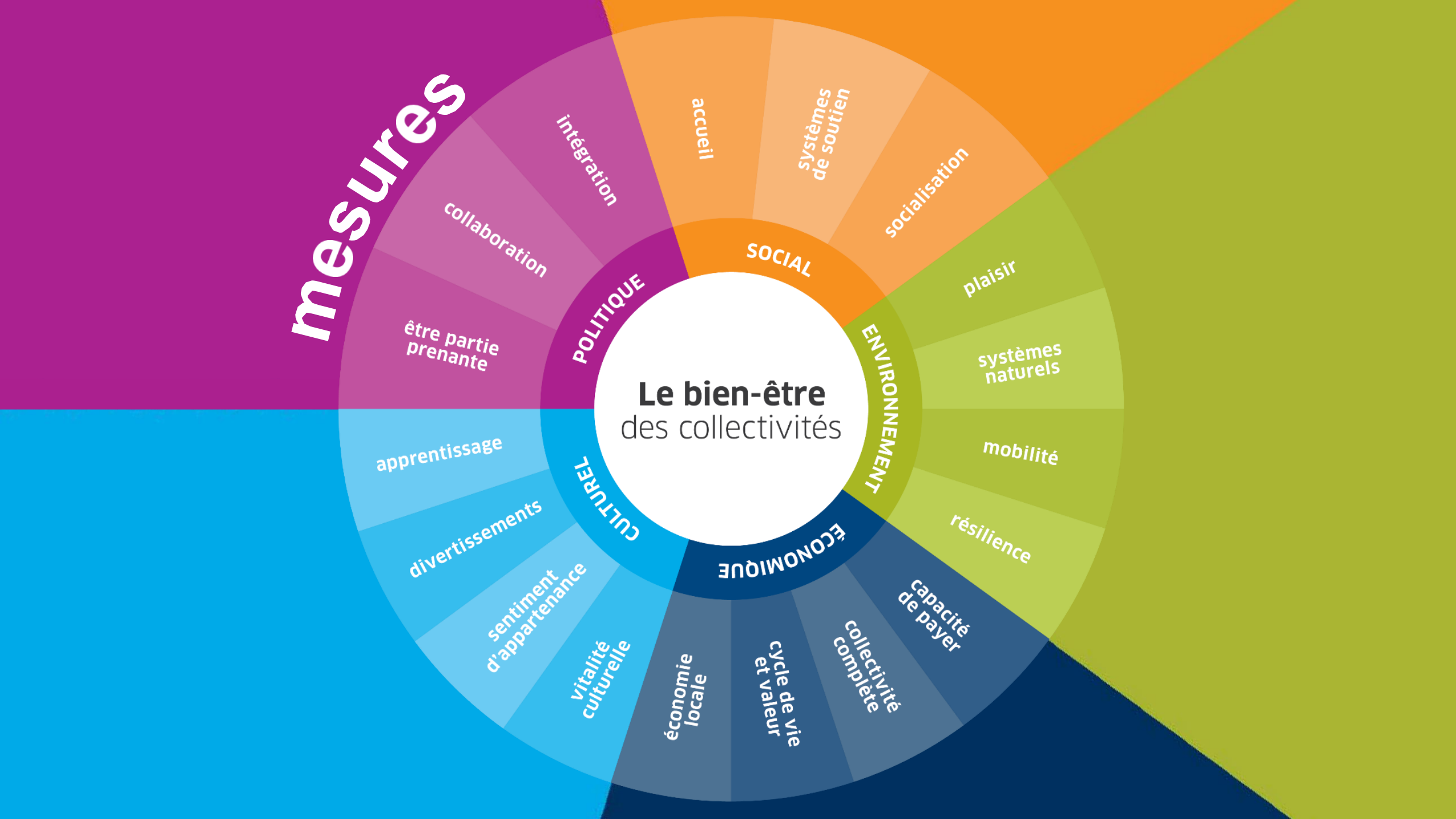
*ensemble de conditions sociales, économiques, environnementales, culturelles et politiques que les individus et communautés ont jugées essentielles à leur épanouissement et à la réalisation de leur potentiel **

*Adapté de la définition de Wiseman et Basher (2008:358)

Le bien-être
des collectivités

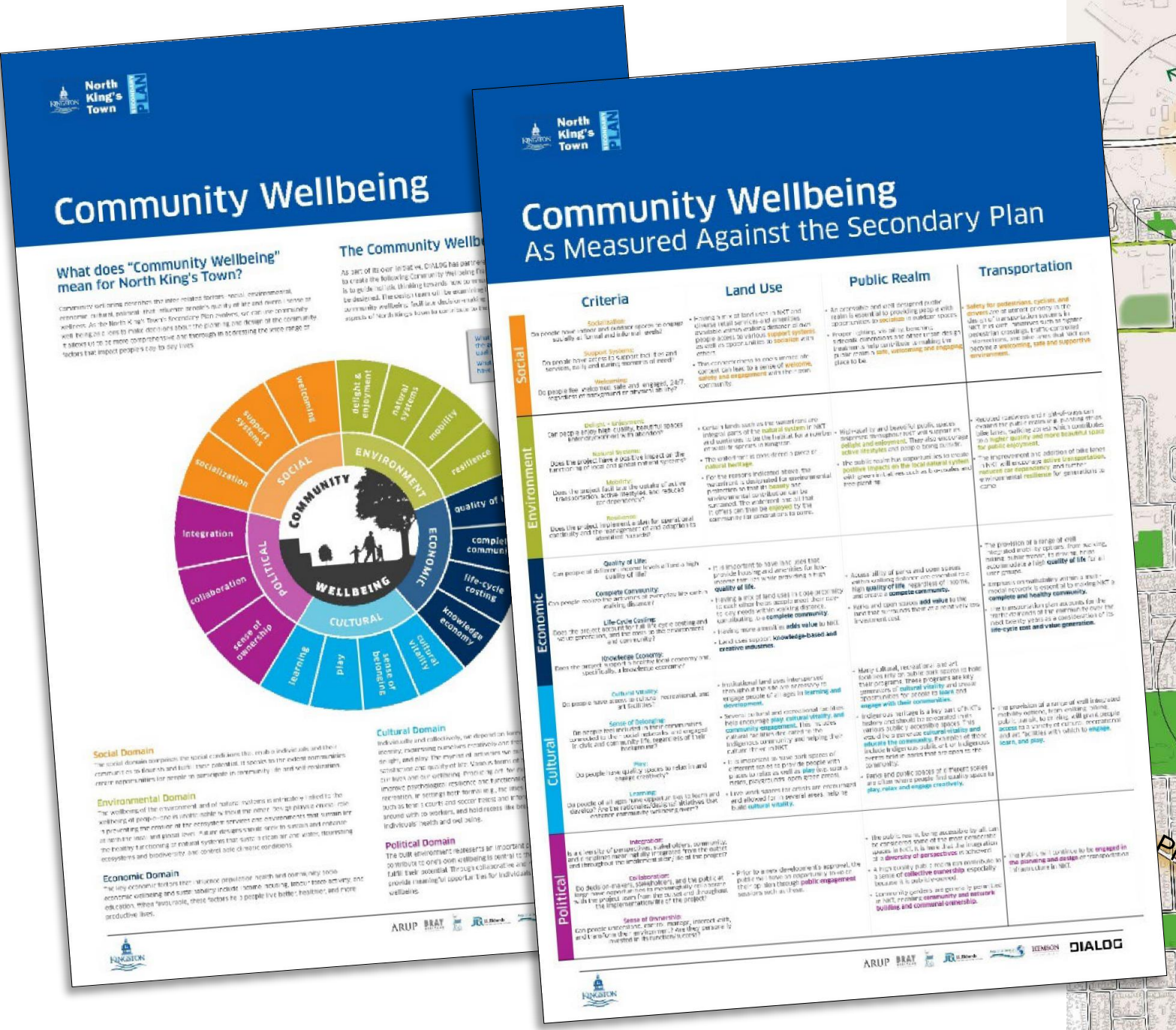
POLITIQUE
SOCIAL
ENVIRONNEMENT
ÉCONOMIQUE
CULTUREL
Le bien-être
des collectivités

Le bien-être
des collectivités
SOCIAL
accueil
systèmes de soutien
socialisation
ENVIRONNEMENT
plaisir
systèmes naturels
mobilité
résilience
ÉCONOMIQUE
capacité de payer
collectivité complète
cycle de vie et valeur
économie locale
CULTUREL
vitalité culturelle
sentiment d'appartenance
divertissements
apprentissage
POLITIQUE
être partie prenante
collaboration
intégration


mesures
Le bien-être
des collectivités
POLITIQUE
intégration
collaboration
être partie prenante
SOCIAL
accueil
systèmes de soutien
socialisation
ENVIRONNEMENT
plaisir
systèmes naturels
mobilité
résilience
ÉCONOMIQUE
capacité de payer
collectivité complète
cycle de vie et valeur
économie locale
CULTUREL
vitalité culturelle
sentiment d'appartenance
divertissements
apprentissage

YOUR BACK

Kingston



Community Wellbeing

What does "Community Wellbeing" mean for North King's Town?

The Community Wellbe

Social Domain

Environmental Domain

Economic Domain

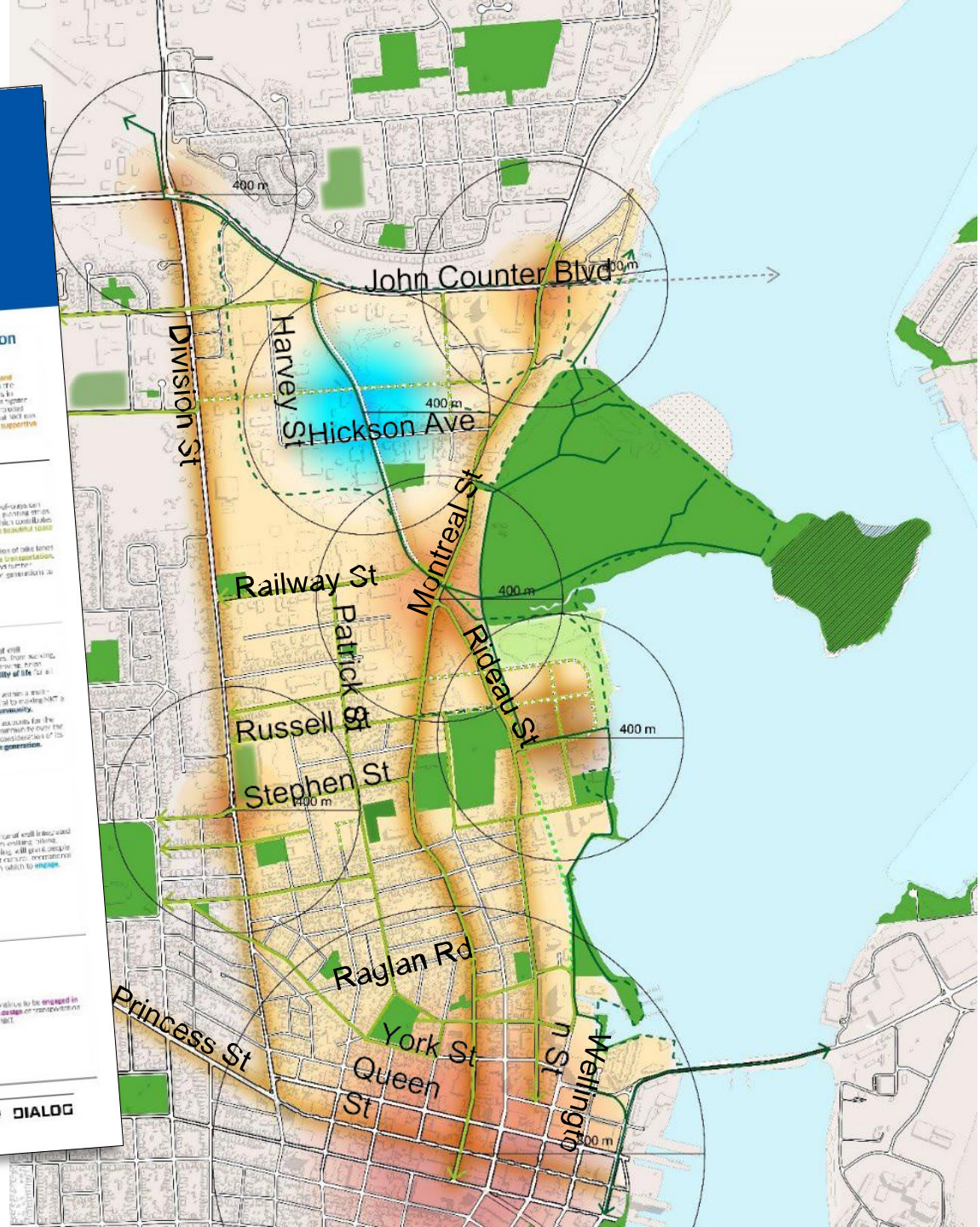
Cultural Domain

Political Domain

Community Wellbeing

As Measured Against the Secondary Plan

	Criteria	Land Use	Public Realm	Transportation
Social	**Socialization:** Do people have access and outdoor spaces to engage socially at formal and informal levels? **Support Systems:** Do people have access to support facilities and services, daily and during moments of need? **Welcoming:** Do people feel welcomed, safe and engaged, 24/7, regardless of background or advanced age? **Delight + Enjoyment:** Can people enjoy high quality, beautiful spaces intentionally and with intention?	• Providing a range of land uses in NKT and diverse retail services and amenities provides within walking distance allows people access to various **support systems** as well as opportunities to **socialize** with others • This complementing to one's senses, or concept, can lead to a sense of **welcome, safety and engagement** with the broader community	• An accessible and well designed public realm is essential to providing people with opportunities to **socialize** in outdoor spaces • Proper lighting, we will be borrowing, aesthetic dimensions and other design elements can help contribute to making the public realm a place to be	• **Safety for pedestrians, cyclists, and drivers** are of utmost priority in the NKT transportation system. In the past, transportation systems in pedestrian crossings, traffic-controlled intersections, and bike lanes that will can become a **welcoming, safe and supportive environment.**
Environment	**Natural Systems:** Does the project have a positive impact on the function of local and global natural systems? **Mobility:** Does the project facilitate the uptake of active transportation, active lifestyles, and reduced car dependency? **Resilience:** Does the project implement a plan for operational continuity and the management of and adaption to climate hazards?	• Certain lands such as the waterfronts are integral parts of the **natural system** in NKT and worthwhile as the backdrop for a number of recreational spaces in Kingston. • The environment is considered a piece of **natural heritage.** • For the reasons indicated above, the waterfronts is designated for environmental protection so that its **beauty** and environmental landscape can be safeguarded. The underlying aquatic habitat can then be **enjoyed** by the community for generations to come.	• High-quality and beautiful public spaces improve the neighborhood and support its **delight and enjoyment.** They also encourage **active lifestyles** and people being outside. • The public realm has opportunities to create **positive impacts on the local natural system** with green infrastructures such as bioswales and tree planting.	• Reduced carbonness and of pollution can improve the public realm and planting strips, bike lanes, walking and well-lit sidewalks contribute **to higher quality and more beautiful spaces for public enjoyment.** • The improvement and addition of bike lanes in NKT will encourage **active transportation,** reduces car dependency, and further **social resilience** for generations to come
Economic	**Quality of Life:** Can people of different income levels attain a high quality of life? **Complete Community:** Can people realize the advantages of everyday life within walking distance? **Life Cycle Costing:** Does the project account for full life cycle costing and value generation, and the costs to the environment and community? **Knowledge Economy:** Does the project support a healthy local economy and specifically, a knowledge economy?	• It is important to have land uses that provide housing and amenities for low-income families while providing a high **quality of life.** • Having a mix of land uses in close proximity to each other helps accomplish their goal to say needs within walking distance, contributing to a **complete community.** • Having more a mixed **uses adds value** to NKT. • Land uses support **knowledge-based and creative industries.**	• Access to a city of parks and open spaces within walking distance are essential to a high **quality of life** regardless of income, and create a **complete community.** • Parks and open spaces **add value** to the land that surrounds them and are relatively low investment cost.	• The provision of a range of civil infrastructure options, from walking, bicycling, public transit, to driving, will provide people with access to a variety of cultural, recreational and art facilities which which to **engage, learn, and play.**
Cultural	**Cultural Vitality:** Do people have access to cultural, recreational, and art facilities? **Sense of Belonging:** Do people feel invited in their communities connected to their social networks and engaged in civic and community life, regardless of their income? **Play:** Do people have quality spaces to relax in and engage creatively? **Learning:** Do people of all ages have opportunities to learn and develop? Are the resources/facilities/activities that enhance community wellbeing even?	• Institutional land uses interspersed throughout the NKT are necessary to engage people of all ages in **learning and development.** • Several cultural and recreational facilities help encourage **play, cultural vitality, and community engagement.** This includes cultural facilities that celebrate the Indigenous community and helping their culture thrive in NKT. • It is important to have park spaces of different scales to provide people with places to relax as well as **play** (e.g. sports fields, playgrounds, open grass areas). • Live work spaces for artists are encouraged and allowed for in several areas, help to build **cultural vitality.**	• Many cultural, recreational, and art facilities rely on public park spaces to host their programs. These programs are key generators of **cultural vitality** and unique opportunities for people to **learn** and **engage with their communities.** • Indigenous heritage is a key part of NKT's history and should be incorporated into various public accessible spaces. This would be a powerful **cultural vitality and educate the community.** Examples of those include Indigenous public art or Indigenous owned public spaces that are open to the community. • Parks and public spaces of different scales are a place where people find quality space to **play, relax and engage creatively.**	• The provision of a range of civil infrastructure options, from walking, biking, public transit, to driving, will give people access to a variety of cultural, recreational and art facilities with which to **engage, learn, and play.**
Political	**Inclusion:** Is a diversity of perspectives, cultures, ethnicities, community, and economic/ethnic/racial/ability integrated from the outset and throughout the environmental assessment of the project? **Collaboration:** Do decision-makers, stakeholders, and the public at large have opportunities to meaningfully participate in the project from the outset and throughout the implementation life of the project? **Sense of Ownership:** Can people understand, claim, manage, interact with, and transform the environment? Are they genuine in investing in this function/purpose?	• Prior to any development approval, the public must have an opportunity to weigh in on their plan through **public engagement** sessions such as these.	• The public realm, being accessible by all, can be considered some of the most prominent places in NKT. It is here that the imagination of a **diversity of perspectives** in achieving a high quality public realm can contribute to a sense of **collective ownership** especially because it is publicly owned. • Connecting genders and generations in public realm in NKT creates **community and network building and communal ownership.**	• The public realm is continue to be **engaged in the planning and design** of transportation infrastructure in NKT.



Community
Wellbeing
Framework
ECONOMIC
CULTURAL
POLITICAL
SOCIAL
ENVIRONMENT
play
learning
sense of
ownership
collaboration
integration
welcoming
support
systems
socialization
delight &
enjoyment
natural
systems
mobility

Toronto

#CommunityWellbeing

www.dialogdesign.ca/community-wellbeing

Possibilités d’améliorer l’activité physique et les loisirs dans les communautés

Possibilités d’améliorer l’activité physique et les loisirs dans les communautés

1. Quartiers et communautés : quand la théorie devient réalité
2. Collectivités et environnements amis des aînés
3. N’abandonner personne
4. Bien-être des personnes et de la planète
5. Résilience

Des communautés saines et dynamiques : Points de vue sur la résurgence autochtone

Tricia McGuire-Adams
Chaire de recherche du Canada sur l’autonomie en santé des Autochtones
Faculté d’éducation
Université d’Ottawa

Aperçu de la présentation

Contexte : les complexités des récits axés sur le déficit en santé

Partage : faire connaître les perspectives autochtones sur la santé, le bien-être et l'activité physique

Fondé sur des preuves : présenter des recommandations issues du programme de recherche de Mme McGuire-Adams

Récits axés sur le déficit en santé

Les récits axés sur le déficit sont prédominants dans la recherche sur la santé, le bien-être et l'activité physique chez les peuples autochtones

Que disent ces récits axés sur le déficit au sujet des peuples autochtones? Et pourquoi?

Les récits axés sur le déficit maintiennent le racisme/l'exclusion : violence structurelle et dans des occurrences quotidiennes

Les déficits en santé sont souvent sortis du contexte du colonialisme et n'amplifient pas les pratiques de résurgence autochtone.

Le colonialisme de peuplement dans la recherche maintient les institutions imbriquées de l'hétéropatriarcat, de la suprématie blanche et du colonialisme.

Histoires de résurgence anishinaabeg

Perspectives décolonialistes sur l'activité physique, la santé et le bien-être

1) Responsabilité relationnelle à l'égard de nos ancêtres : Aînés de la Première Nation Naicatchewenin
2) A) Activité physique décolonisée des femmes et B) Oshki-Michitweg
3) Mise en œuvre de Wiisokotaatiwin en partenariat avec le Odawa Native Friendship Centre
4) L'activité physique disciplinée comme une éthique d'autodiscipline anishinaabeg

New Femininities in Digital, Physical and Sporting Cultures

© 2020

Indigenous Feminist Gikendaasowin (Knowledge)

Decolonization through Physical Activity

Authors: **McGuire-Adams**, Tricia

Des communautés autochtones actives et dynamiques : Recommandations

Programmes d'activité physique, de santé et de bien-être dirigés par des femmes autochtones

-Investissements dans le financement à long terme des programmes de vie saine des Centres d'amitié et d'autres programmes et services communautaires

Processus/théories/méthodologies de recherche dirigée par des Autochtones pour s'attaquer aux disparités actuelles

- Investissements dans le financement à long terme de la recherche communautaire et dirigée par des Autochtones

Programmes d'activités terrestres accessibles et recherche

-Investissements dans le financement à long terme d'activités physiques autochtones terrestres, accessibles aux Aînés et aux détenteurs de connaissances

McGuire-Adams, 2022

Quelles sont les voix manquantes? Perspectives autochtones sur le handicap

Nouveau projet de recherche dirigé par des dirigeants Maskwacis en santé en collaboration avec des chercheurs universitaires

- 23 participants (combinaison d'entretiens en personne, de cercles de partage en ligne et d'entrevues)

« Il doit s'agir d'une considération intentionnelle, pas simplement supposée ou rajoutée après coup » (Marlene).

Assumer nos responsabilités en tant que leaders pour apporter les changements qui sont désespérément nécessaires pour soutenir les membres des Premières Nations en situation de handicap : *Faire des rêves la réalité*

McGuire-Adams, 2022

Miigwetch

Coordonnées :

tmcguire@uottawa.ca

@McGuireAdams

McGuire-Adams, 2022

Gil Penalosa

Merci

www.cpraacpl.ca

CPRA ACPL