



A friendly soccer match between young Afghan newcomers at Byrne Creek Community School and the awarding of cups and medals to the winning team.

## L'ACSA soutient les jeunes Afghans par le biais du sport et des loisirs

**À** NEW WESTMINSTER ET À BURNABY, en Colombie-Britannique, de jeunes réfugiés afghans ont profité de diverses activités sportives et récréatives, notamment le volley-ball, le soccer, le yoga, le développement de compétences et l'entraînement de la vitesse.

Ces expériences ont eu un impact considérable sur ces jeunes. Elles les ont aidés non seulement à se découvrir une passion pour le sport, mais ont aussi favorisé l'établissement de liens sociaux et amélioré leur santé mentale et physique.



L'ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE ACSA,  
COLOMBIE BRITANNIQUE

**Canada**

Ce projet est financé par  
le gouvernement du Canada



Match de football amical entre les jeunes nouveaux arrivants afghans à Byrne Creek Community School et voici pendant le match.



Un match de football amical entre de jeunes nouveaux arrivants afghans à Byrne Creek L'école communautaire et les participants se serrent la main au début du jeu.

*« Il s'agit d'un excellent programme, convivial et personnalisé... Cette initiative a aidé les jeunes nouveaux arrivants et leurs familles à diminuer leur niveau de stress et leur a permis non seulement de se sentir bien et motivés, mais aussi d'acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours. »*

Masooma (Roya) Sayed Hashim, directrice générale de l'Association culturelle et sportive ACSA

Tout au long du printemps et de l'été 2023, les jeunes Afghans vivant dans ces communautés ont pu profiter d'activités sportives et récréatives grâce à un financement de l'Association canadienne des parcs et loisirs dans le cadre du programme Rejoindre tous et chacun : une intervention sportive communautaire de l'Association canadienne des parcs et loisirs. Ce programme, financé par l'initiative Sport communautaire pour tous de Sport Canada, vise à éliminer les obstacles et à accroître le taux de participation au sport des groupes en quête d'équité à travers le Canada.

« Grâce à ce précieux coup de main, nous avons pu soutenir de jeunes réfugiés afghans en Colombie-Britannique, les aider à s'intégrer dans la communauté et les encourager à développer leurs compétences et aptitudes », explique Masooma (Roya) Sayed Hashim, directrice générale de l'Association culturelle et sportive ACSA, qui soutient les femmes, les enfants et les réfugiés par le biais du sport, des arts, de la culture et de l'esprit entrepreneurial dans le monde entier. « Ce soutien contribuera grandement à notre mission et aux communautés que nous servons ».

Mme Sayed explique que les nouveaux arrivants au Canada se heurtent à de nombreux obstacles lorsqu'ils veulent accéder au sport. Ils n'ont pas accès à des espaces « à eux » pour pratiquer un sport ou une activité récréative, et rencontrer d'autres nouveaux arrivants. Elle ajoute qu'il y a très peu de programmes récréatifs et éducatifs destinés aux réfugiés, qui ne sont pas toujours à l'aise de pratiquer de sport dans un nouvel environnement.

Pour surmonter ces obstacles, l'ACSA s'est associée à l'école Byrne Creek et au centre communautaire de Burnaby pour offrir des espaces de sport et de loisirs aux jeunes Afghans. Ces programmes ont été diffusés dans les médias sociaux, les

centres communautaires, les écoles et les organisations d'aide à l'installation des réfugiés. De plus, l'ACSA a été en mesure d'acheter tout l'équipement nécessaire à la mise en œuvre des activités.

Pour souligner la fin du programme, les participants ont disputé un dernier match de soccer à l'école de Byrne Creek, où les équipes, entraîneurs et bénévoles ont été récompensés pour leur dur labeur. Enfin, l'ACSA a organisé une conférence pour les participants, où ils ont reçu l'évaluation de leurs progrès tout au long du programme.

Dans l'ensemble, Mme Sayed affirme que 25 jeunes Afghans ont participé au programme, ce qui a également eu des répercussions au sein de leurs familles.

« Il s'agit d'un excellent programme, convivial et personnalisé », ajoute-t-elle. « Cette initiative a aidé les jeunes nouveaux arrivants et leurs familles à diminuer leur niveau de stress et leur a permis non seulement de se sentir bien et motivés, mais aussi d'acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours.

Elle ajoute que le financement a aidé l'ACSA à poursuivre sa mission, celle de soutenir les nouveaux arrivants par le biais d'occasions sportives, et à améliorer sa programmation.

« Ce financement confirme notre engagement en faveur de l'autonomisation des nouveaux arrivants et des réfugiés ainsi que du bien-être des membres de notre communauté par le biais de programmes de loisirs et de détente. Ce soutien témoigne de l'importance de ce que nous faisons », déclare-t-elle. « Ce financement nous a permis d'aller plus loin dans nos projets, d'atteindre plus de personnes et d'avoir un impact positif durable sur leur vie grâce au sport. » 🍁