



REJOINDRE TOUS ET CHACUN

Modèles de Réussites

Les entraîneurs et instructeurs de natation se sont réunis à Charlottetown le 18 mars pour un atelier de paranatation organisé par ParaSport and Recreation PEI et financé par la subvention Reaching Each and Every One.

ParaSport and Recreation PEI élargit ses programmes de natation assistée

DARCY MACDOUGALL NE SE CONSIDÈRE plus comme « une de ces personnes qui détestent l'exercice ».

Ce résident de Charlottetown, qui a une limitation visuelle, a passé la dernière décennie à nager dans le cadre du programme ParaFit de ParaSport and Recreation PEI, un programme destiné à faire découvrir la natation aux adultes ayant des limitations physiques.

Le programme l'a non seulement aidé à se remettre en forme, mais a aussi amélioré sa santé mentale et à renforcer sa confiance en lui.



PARASPORT AND RECREATION PEI,
ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Canada

Ce projet est financé par
le gouvernement du Canada



Les entraîneurs et instructeurs de natation se sont réunis à Charlottetown le 18 mars pour un atelier de paranatation organisé par ParaSport and Recreation PEI et financé par la subvention Reaching Each and Every One.

« Je n'ai pas de très bons souvenirs des cours de gymnastique, ni de l'école primaire en général d'ailleurs », confie Darcy. « Je me suis toujours considéré comme quelqu'un qui n'aimait pas l'activité physique, jusqu'à ce que je découvre ParaFit. Aujourd'hui, j'adore ça ».

En 2023, ParaSport and Recreation PEI a été en mesure d'accueillir des participants adultes comme Darcy dans le programme ParaFit, ainsi que d'étendre son programme Aqua-Abilities aux enfants ayant une limitation physique. Ces programmes ont pu être mis en place grâce à un financement de l'Association canadienne des parcs et loisirs dans le cadre du programme Rejoindre tous et chacun : une intervention sportive communautaire de l'Association canadienne des parcs et loisirs. Ce programme, financé par l'initiative Sport communautaire pour tous de Sport Canada, vise à éliminer les obstacles et à accroître le taux de participation au sport des groupes en quête d'équité à travers le Canada.

Tracy Stevenson, directrice générale de ParaSport and Recreation PEI, explique que ces fonds sont destinés à financer des programmes pour des enfants et des adultes ayant une limitation physique sur l'Île-du-Prince-Édouard.

« Nous avons pu élargir ces programmes et les proposer à un plus grand nombre de personnes », explique Mme Stevenson.

Le programme Aqua-Abilities s'adresse à des enfants entre 5 et 17 ans ayant une limitation physique. En place depuis 2006, il s'agit d'un des plus anciens programmes de l'organisation. Selon Mme Stevenson, le faible ratio instructeur/participant permet aux enfants de se sentir plus à l'aise dans l'eau.

Pourtant, à mesure que les enfants développaient et renforçaient leurs capacités en natation, ils se heurtaient à un obstacle majeur : il n'y avait pas de programme de niveau supérieur à leur disposition.

« Nous voulions faire passer Aqua-Abilities au niveau supérieur », explique Mme Stevenson. « Notre objectif en tant qu'organisation est de permettre aux participants de progresser dans les cours de natation, et même de participer à un programme de natation compétitif ».

« Grâce au financement de l'ACPL, nous avons pu mettre en place un programme Aqua-Abilities plus avancé, où les enfants

peuvent travailler sur des techniques de natation plus poussées et acquérir les compétences nécessaires pour participer à des compétitions de natation. »

Mme Stevenson ajoute que le financement a également permis de soutenir le programme ParaFit, un programme pour les adultes âgés de 18 ans et plus ayant une limitation physique, afin d'offrir une programmation plus individualisée.

« Le programme ParaFit, c'est comme un centre d'entraînement », explique Edie Rogers, entraîneur de paranatation pour ParaSport and Recreation PEI. « Nous devons enseigner à certains participants la base de la natation. Pour d'autres, il s'agit d'accéder à un niveau compétitif dans le sport.

Mme Stevenson explique que le financement a aidé l'organisation à couvrir les frais de formation des entraîneurs, ainsi que le temps de piscine pour ces programmes. Cela a permis à l'organisation de maintenir des coûts d'inscription accessibles pour les participants qui font face à des obstacles financiers pour pratiquer ce sport.

« Cette subvention nous a permis d'offrir des activités à des coûts très bas, ce qui est très important pour notre organisation », explique-t-elle.

Mme Stevenson ajoute que le financement a également permis d'acheter quatre gilets de sauvetage individuels adaptés, afin d'aider les participants à surmonter les obstacles physiques dans l'eau. Enfin, ils ont pu organiser de transport pour permettre les déplacements des participants à la piscine.

« Le transport peut constituer un obstacle pour de nombreuses personnes, c'est pourquoi nous procurons une aide à ce niveau. », explique-t-elle. « Nous ne voulons pas que les frais de transport représentent un obstacle pour les participants. »

Grâce au transport qu'on lui procure et à la formation reçue du programme ParaFit, Darcy a pu participer de façon entièrement autonome aux activités d'entraînement de natation pour la toute première fois cette année. Il a aussi pu disposer de son propre couloir pour s'entraîner à nager de manière autonome.

Cette indépendance a un impact durable sur la vie de Darcy.

« Je suis tellement fier de moi de pouvoir nager tout seul », dit-il. « Cela me donne confiance en moi. » 🍁