



REJOINDRE TOUS ET CHACUN

# Modèles de Réussites

Pagayez! participants de FunSports lors de leur première pagaie de la saison sur le lac Banook, avant de s'essayer aux couloirs et aux courses de rallye.

## Le club de canoë Banook offre le programme Paddles Up! aux jeunes et aux familles

**ZOE WILLIAM AIME TOUT DU CANOË : LES** entraîneurs, la possibilité de se faire des amis et de créer de merveilleux souvenirs sur le lac.

« J'aime tellement ça que j'en fais quasiment tous les jours maintenant », s'exclame l'adolescente de la Nouvelle-Écosse, qui a fait du canoë avec le club de canoë Banook dans le cadre du programme Paddles Up! on Lake Banook (Allez les pagaies sur le lac Banook!). « J'adore mes entraîneurs. Ils sont vraiment merveilleux et m'apportent beaucoup de bonheur ».

Zoe fait partie d'un grand groupe de jeunes, ainsi que de nouveaux arrivants et de leurs familles, qui ont été en mesure de faire l'expérience des joies du canoë durant la saison estivale 2023, le tout grâce au financement du programme Rejoindre tous et chacun : une intervention sportive communautaire de l'Association canadienne des parcs et loisirs. Ce programme, financé par le projet Le sport communautaire pour tous de Sport Canada, vise à éliminer les obstacles et à accroître les taux de participation au sport des groupes dignes d'équité de partout au Canada.



LE CLUB DE CANOË BANOOK,  
NOUVELLE-ÉCOSSE

Canada

Ce projet est financé par  
le gouvernement du Canada



Karen Ferneaux, entraîneure de BCC, et les membres du Canada Sprint Canoe National l'équipe aide Paddles Up ! les participants se préparent à monter sur l'eau en toute sécurité.

Selon Kasia Tota, membre du conseil d'administration du club de canoë Banook, le programme Paddles Up! on Lake Banook a été créé pour initier les nouveaux arrivants au Canada, ainsi que les enfants et jeunes âgés de 12 à 16 ans issus de groupes sous-représentés, au sport du canoë.

Le programme a commencé comme projet pilote en 2022, en collaboration avec quelques organismes partenaires, tels que FUNSports et le East Darmouth Boys and Girls Club. Au club, les participants pouvaient prendre part à des séances de canoë de deux heures une fois par semaine durant lesquelles ils avaient accès aux canoës et étaient accompagnés d'entraîneurs pour les aider à apprendre à ramer. Ces participants ont même eu l'occasion de rencontrer des athlètes de l'équipe nationale et d'entendre leurs histoires.

« C'était tout simplement une introduction au sport, car un grand nombre de ces enfants n'avait jamais eu la chance d'essayer le canoë », explique Mme Tota.

En 2023, le club de canoë Banook a reçu du financement dans le cadre du programme Rejoindre tous et chacun : une intervention sportive communautaire de l'Association canadienne des parcs et loisirs, qui leur a permis d'élargir Paddles Up! à d'autres groupes, tels que le YWCA, les organismes locaux FUNSports et le Youth Advocate Program de Sécurité publique Canada, ainsi qu'aux nouveaux arrivants originaires de l'Ukraine et de la Syrie et leurs familles. Les barrières financières ne sont qu'un des nombreux obstacles auxquels les nouveaux arrivants doivent faire face lorsqu'ils veulent accéder au sport, et l'organisme a été en mesure de leur offrir le programme gratuitement.

Selon Mme Tota, l'organisme voulait rejoindre les familles de la communauté qui souhaitent participer, mais qui n'étaient peut-être pas en mesure de le faire à cause des frais ou des autres barrières, telles que le transport. Elle ajoute que ces partenariats avec une variété d'organismes ont aidé le club de canoë Banook à rejoindre un plus grand nombre de groupes dignes d'équité, comme la communauté africaine de la Nouvelle-Écosse, celle des nouveaux arrivants, ainsi que les jeunes vulnérables à l'influence des gangs et susceptibles de les rejoindre.

« Nous croyons fermement aux partenariats. Ces liens nous ont permis d'élargir le programme », dit Mme Tota. « Au début, nous nous préoccupions surtout de la participation des jeunes, mais dans certains cas, nous avons pu constater l'importance d'inclure la famille entière, car nous croyons que le canoë aide à rester en santé pour la vie. Quand les parents font du canoë avec les enfants, les liens de la communauté se resserrent ».

De plus, le financement a aidé le club de canoë à se procurer du nouvel équipement, tel que des vélos d'exercice pour aider les participants à s'entraîner, ainsi qu'un parabateau pour les para-athlètes, qui, selon Mme Tota, aura été très utile pour le club parce qu'il peut être aussi utilisé par les débutants.



Les entraîneurs de BCC Karen Ferneaux et Kevin McIntyre avec Pagayez! participants du YWCA d'Halifax.

« Nous sommes un organisme à but non lucratif et notre fonctionnement dépend entièrement des bénévoles. Nous obtenons quelques subventions en été pour le personnel, mais nous avons vraiment besoin de couvrir nos dépenses. Donc, ce soutien nous a assurément aidés à être plus inclusifs et créatifs dans nos démarches », dit-elle.

Selon Crystal Lane, dont la fille Alessia a participé au programme, cette opportunité a aidé sa fille à essayer le canoë sans avoir à se préoccuper des frais d'inscription.

Elle ajoute qu'en tant que parent, c'était génial de voir des jeunes comme sa fille tisser des liens en plein air grâce aux sports et loisirs.

« J'aime le fait que les enfants sont restés actifs. Ils ne passaient pas leur temps sur les médias sociaux et leurs téléphones », dit-elle. « Ça leur a permis de faire de l'exercice, de rencontrer de nouvelles personnes et d'apprendre un nouveau sport. Rencontrer les athlètes a été très marquant pour elle, ce n'est pas une occasion donnée à tous les enfants ».

Alessia est d'accord pour dire que l'expérience était merveilleuse et qu'elle la recommanderait.

« Si une personne hésite à faire du canoë parce qu'elle a trop peur, ou qu'elle ne croit pas avoir un assez bon équilibre pour rester à la verticale et ne pas chavirer, elle devrait absolument essayer et participer au programme », dit-elle. « C'était très amusant et plaisant. Nous avons créé beaucoup de souvenirs et de nouvelles amitiés ».

Iryna Kotlinska, une nouvelle arrivante originaire de l'Ukraine, déclare aussi qu'elle a aimé l'expérience, parce que le club de canoë Banook est un groupe très soudé.

« J'ai été entraîneure en Ukraine pendant 16 ans et c'est mon sport préféré », dit Mme Kotlinska. « Je suis très heureuse ici parce que c'est comme une très grande famille chaleureuse composée de personnes très gentilles ».

Dave Green, fondateur de FUNSports, un organisme à but non lucratif qui offre aux enfants de la Nouvelle-Écosse des programmes parascolaires de multisports, est ravi d'être un partenaire de longue date du club de canoë Banook et était enchanté de collaborer avec l'organisme dans le cadre de son programme Paddles Up!

« Durant les deux dernières années, ça a été un véritable partenariat », s'exclame M. Green. « Le soutien a été incroyable ».

Selon Jim Johnson, président du conseil d'administration du club de canoë Banook, lorsque Mme Tota a proposé l'idée au conseil, « la conversation n'a duré que cinq minutes ».

« Le vote était unanime dans l'espace de 10 secondes », raconte M. Johnson. « Kasia a fait de l'excellent travail et toute la communauté appuie ce programme ». 🍁