



CPRA ACPL

REJOINDRE TOUS ET CHACUN

# Modèles de Réussites

Coussin de maintien Chantal pour boxeur assis.

## Boxing Without Barriers offre des cours de boxe en langue ASL à Ottawa

### **S**IMONE EDWARDS-FORDE ADORE

essayer de nouvelles choses. Malheureusement, elle n'est pas toujours en mesure de la faire.

Cette résidente d'Ottawa, qui a une limitation auditive et communique par le langage des signes américain (ASL), a besoin d'un interprète chaque fois qu'elle veut participer à une activité, qu'il s'agisse d'un cours de poterie, d'un programme de basket-ball ou d'un programme d'exercices. Mais ces programmes ne disposent pas toujours des fonds nécessaires pour offrir les services d'un interprète en ASL, ce qui constitue un obstacle pour Simone.



BOXING WITHOUT BARRIERS,  
OTTAWA, ONTARIO

**Canada**

Ce projet est financé par  
le gouvernement du Canada



Chantal Deketele, directrice et entraîneure en chef de Boxing Without Barriers.



Simone Edwards-Forde était passionnée d'apprendre à utiliser la boxe à Ottawa, en Ontario.

En 2023, tout a changé lorsqu'elle a découvert Boxing Without Barriers, un programme offrant des activités culturellement adaptées en langue ASL pour les athlètes ayant des limitations auditives, en particulier les filles et les femmes, dans la région d'Ottawa.

L'organisme a été en mesure d'offrir ce programme incroyable grâce à un financement de l'Association canadienne des parcs et loisirs dans le cadre du programme Rejoindre tous et chacun : une intervention sportive communautaire de l'Association canadienne des parcs et loisirs. Ce programme, financé par l'initiative Sport communautaire pour tous de Sport Canada, vise à éliminer les obstacles et à accroître le taux de participation au sport des groupes en quête d'équité à travers le Canada.

« J'ai ressenti un immense soulagement en constatant que je n'étais plus obligé de chercher un interprète pour tenter d'accéder aux programmes. Tout était là, prêt à m'accueillir », explique Simone.

Boxing Without Barriers est une organisation basée à Ottawa qui propose un programme de boxe sans contact pour les enfants, les jeunes et les adultes ayant des limitations physiques, cognitives ou de développement. Les cours sont ouverts aux personnes ayant un large éventail de capacités et sont conçus pour que les participants apprennent à boxer tout en s'amusant. De plus, Simone estime que la boxe l'a aidée à améliorer sa santé mentale et physique. « La boxe est très bénéfique pour moi et pour tout le monde d'ailleurs », dit-elle.

Chantal Deketele, directrice et entraîneure en chef de Boxing Without Barriers, explique que l'organisation s'est ouverte à d'autres groupes, dont les personnes ayant des limitations auditives.

« Il n'y a pas beaucoup de sport accessible dans notre communauté pour les personnes ayant des limitations auditives, où celles-ci peuvent avoir accès aux méthodes de communication qu'elles préfèrent », explique Mme Deketele.

Elle ajoute que le financement a permis de couvrir les frais d'inscription des participants et d'aider l'organisation à acheter l'équipement nécessaire à la mise en œuvre du programme, comme des gants de boxe.

Grâce à ce financement, Boxing Without Barriers s'est associé au Beaver Boxing Club et a pu utiliser les installations du club pour offrir l'activité. Le financement a également permis de couvrir une partie de la formation des entraîneurs nécessaires pour travailler avec les personnes ayant des limitations auditives.

« J'ai été très heureuse du fait que l'ACPL ait financé un tel projet », a déclaré Mme Deketele. « Ce soutien en faveur du sport accessible à Ottawa est vraiment apprécié ».

Elle ajoute que le financement a contribué à rendre la boxe plus accessible aux filles et aux femmes, aux personnes ayant des limitations et aux personnes qui communiquent dans d'autres langues.

« Pendant très longtemps, la boxe a été pratiquée par une population de classe moyenne blanche », explique Mme Deketele. « Je suis heureuse que de constater que les choses évoluent. »

Simone affirme que cette initiative l'a aidée à découvrir sa passion pour la boxe et qu'elle souhaite continuer à pratiquer ce sport.

Elle ajoute que sa participation est la preuve que la boxe est accessible à tous. « Cela m'a donné l'occasion de me sentir connectée », dit-elle. « Je pense que c'est formidable pour moi, en tant que personne sourde et noire, de pouvoir montrer aux gens ce dont je suis capable. Je peux montrer que la boxe n'est pas réservée uniquement aux personnes entendantes. Elle n'est pas réservée aux personnes qui se ressemblent toutes. C'est également une bonne chose pour l'ensemble de la communauté, car cela permet de montrer que les personnes de couleur et les personnes issues de milieux divers sont impliquées dans le sport. 🍁