



EXPÉRIENCE EMPLOI JEUNESSE

Modèles de Réussites

Les jeunes apprennent à jouer au Reverse 4.

Un programme de volleyball permet aux jeunes de Vancouver de surmonter les obstacles financiers

N OAH, 13 ANS, A TOUJOURS ADORÉ JOUER au volleyball, mais il n'a jamais eu l'occasion de le faire sur un vrai terrain.

À l'école, ses amis et lui n'avaient pas accès à un filet de volleyball et ils jouaient au-dessus de filets de soccer, parfois même avec un ballon de soccer.

Son père Sen, ancien joueur de volleyball, a essayé de lui enseigner à la maison ou dans un parc voisin mais ce n'est pas la même chose que de s'entraîner sur un terrain.



COLLINGWOOD NEIGHBOURHOOD HOUSE,
COLOMBIE-BRITANNIQUE

Canada

Ce projet est financé par
le gouvernement du Canada



Noah, Tyler et Riley ont participé au tournoi de volleyball Reverse 4 après avoir acquis les compétences de base lors du programme de développement des compétences du centre secondaire de Windermere.



Noah développe ses compétences de service tout en développant ses compétences.

« L'idée était de former un certain nombre de jeunes pour qu'ils deviennent eux-mêmes des entraîneurs, obtenir une certification et leur donner la confiance nécessaire pour travailler avec un groupe d'athlètes plus jeunes, et ainsi de suite. »

Molina Chow, coordinatrice de projet chez CNH, qui a supervisé le programme

En 2023, Noah, ainsi que d'autres jeunes âgés de 13 à 18 ans, a enfin eu la possibilité de s'entraîner sur un terrain de volleyball, et de bénéficier d'un entraînement, dans le cadre du programme Find Your Sweet Spot de la Collingwood Neighbourhood House (CNH). Ceci a été rendu possible grâce au financement de l'Association canadienne des parcs et loisirs dans le cadre de son programme Rejoindre tous et chacun : une intervention sportive communautaire. Ce programme, financé par l'initiative Sport communautaire pour tous de Sport Canada, vise à éliminer les obstacles et à accroître le taux de participation au sport des groupes dignes d'équité à travers le Canada.

Collingwood Neighbourhood House, dont le siège est situé à Vancouver, offre une variété de programmes récréatifs et sportifs pour les participants de tous âges. Les activités comprennent la musique, la danse et l'art, ainsi que d'autres activités physiques et sociales. Le programme Find Your Sweet Spot a notamment permis aux jeunes du quartier de jouer au volleyball. Les participants ont acquis des compétences, les ont perfectionnées et ont ensuite eu l'occasion d'entraîner des participants plus jeunes.

« L'idée était de former un certain nombre de jeunes pour qu'ils deviennent eux-mêmes des entraîneurs, obtenir une certification et leur donner la confiance nécessaire pour travailler avec un groupe d'athlètes plus jeunes, et ainsi de suite. », explique Molina Chow, coordinatrice de projet chez CNH, qui a supervisé le programme.

Molina Chow rajoute que le programme était initialement destiné aux jeunes de 15 à 18 ans, mais que l'organisation l'a élargi aux jeunes de 13 ans afin de faciliter la transition entre l'école primaire et l'école secondaire et de donner aux jeunes joueurs la confiance nécessaire pour jouer avec les plus âgés. En effet, ils peuvent se sentir intimidés par ces derniers.

Elle ajoute que pour beaucoup de ces jeunes, le coût est un obstacle majeur à la participation, certains camps pouvant coûter jusqu'à 250 dollars par semaine. Pour d'autres, les camps sont trop éloignés et les parents ont de la difficulté à y reconduire leurs enfants.

Le programme Find Your Sweet Spot était offert gratuitement, ce qui a aidé de nombreux jeunes à surmonter les obstacles financiers. Le financement a également permis de couvrir les frais de location du gymnase et le personnel nécessaire à la mise en œuvre du programme.

« Nous n'aurions pas été en mesure d'organiser ce programme sans le financement de l'ACPL », explique Mme Chow. « Nous n'aurions tout simplement pas eu les moyens de rémunérer notre personnel et de payer la location du gymnase, surtout en été, quand il est très difficile de trouver ce genre d'endroit. »

Pour Noah, l'expérience lui a permis d'accéder à un terrain de volleyball, ce qui était un obstacle pour l'adolescent de Vancouver. La possibilité de jouer sur un vrai terrain, avec des jeunes un peu plus âgés, a contribué à lui donner plus de confiance en tant que joueur, explique son père Sen.

« Il se sent beaucoup plus sûr de lui lorsqu'il joue avec des enfants plus âgés », dit-il, en ajoutant que le programme a également permis à son fils d'améliorer ses compétences en volleyball. « Je constate une nette progression de son niveau. Et j'ai vu beaucoup plus de progrès dans un temps beaucoup plus court que ce que nous aurions pu faire dans un espace limité à la maison ou dans un parc. »

Noah ajoute qu'il a adoré avoir l'occasion de jouer avec d'autres jeunes et que cette expérience l'a encouragé à poursuivre cette activité.

« Ce que j'ai le plus apprécié, c'est le fait de perfectionner mes techniques de volleyball », explique-t-il. « J'ai hâte de poursuivre cette activité au secondaire. » 🍁